**Πρόγραμμα εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων:**

**Τετάρτη 3 Ιουλίου 2019   
10.00** **Γήπεδο μπάσκετ  
Mamakido\***Γυμναστική για γονείς και παιδιά ηλικίας 3-8 ετών **11.00 Γήπεδο μπάσκετ   
*Μαθαίνω, παίζω, τραγουδώ:*** Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 6- 10 ετώνΔηλώσεις συμμετοχής στο τ. 210 5284868, Δευτέρα-Παρασκευή: 10.00-14.00  
**20.00** **Γήπεδο μπάσκετ**  
**Συναυλία** με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα δήμου Αθηναίων

**Πέμπτη 4 Ιουλίου 2019  
10.00** **Γήπεδο μπάσκετ  
Mamakido\***Γυμναστική για γονείς και παιδιά ηλικίας 3-8 ετών **11.00 Γήπεδο μπάσκετ   
*Μαθαίνω, παίζω, τραγουδώ:*** Εργαστήρι μουσικοκινητικής αγωγής για παιδιά ηλικίας 6- 10 ετώνΔηλώσεις συμμετοχής στο τ. 210 5284868, Δευτέρα-Παρασκευή: 10.00-14.00 **Τρίτη 9 Ιουλίου 2019  
10.00** **Πάρκο υπαίθριας άθλησης**   
**Functional training\***  
Κυκλική προπόνηση στα υπαίθρια όργανα γυμναστικής υπό την επίβλεψη γυμναστών του ΟΠΑΝΔΑ **20.00 Γήπεδο μπάσκετ  
Συναυλία** με την Παυλίνα Βουλγαράκη  
To it girl της ελληνικής σκηνής, ένα από τα πιο δυναμικά και φρέσκα ταλέντα των ημερών μας, η Παυλίνα Βουλγαράκη σε μια συναυλία με τραγούδια από τις δύο προσωπικές της δουλειές, *Μωβ Καληνύχτες* και *Λαβύρινθοι*, και βέβαια όλες τις συνεργασίες της με σπουδαίους καλλιτέχνες της ελληνικής δισκογραφίας. Με τη μουσική της χαράζει διαδρομές από το alternative τραγούδι στη ροκ μουσική, κάνει παρακάμψεις μέσα από dark electro χωράφια για να επιστρέψει στους μελωδικούς δρόμους που τόσο αγαπά.  
Μαζί της θα βρίσκεται ο δεκαεννιάχρονος τραγουδοποιός και ερμηνευτής Δημήτρης Κόψης.

**Τετάρτη 10 Ιουλίου 2019   
19.00 Γήπεδο μπάσκετ  
*Η φάρμα του διαδικτύου***: Εκπαιδευτική παράσταση για το ασφαλές διαδίκτυο από την θεατρική ομάδα «Χιλιοδέντρι» για παιδιά ηλικίας 4-12 ετών.Για πρώτη φορά στην Ελλάδα, μια παράσταση - εργαλείο για την εκπαίδευση μαθαίνει στα παιδιά να αναγνωρίζουν και να προφυλάσσονται από τους κινδύνους του Διαδικτύου. Σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου-Saferinternet.gr αποτέλεσε το κεντρικό γεγονός πανελλήνιας εκστρατείας ενημέρωσης, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων. Με τρόπο άμεσο και διασκεδαστικό οι μικροί θεατές μαθαίνουν να αναγνωρίζουν και να θωρακίζονται απέναντι σε κινδύνους όπως η λήψη ηλεκτρονικών μηνυμάτων από αγνώστους, η αποκάλυψη στοιχείων, οι συναντήσεις με αγνώστους στο διαδίκτυο, η δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών, ο ρατσισμός. Συχνά, τα παιδιά εμπνέονται από τις ιστορίες της Φάρμας, κάνουν θεατρικά, γράφουν ποιήματα, τραγούδια και ζωγραφίζουν.  
**Συντελεστές:**Κείμενο: Βερόνικα Σαμαρά, Γιώργος Κορμάς| Διασκευή-Σκηνοθεσία: Σοφία Τσινάρη| Μουσική: Δημήτρης Παπαγεωργίου| Σκηνικά - Κοστούμια: Αριστοτέλης Καρανάνος, Αλεξάνδρα Σιάφκου| Κινησιολογία: Μόνικα Κολοκοτρώνη  
Παίζουν: Θάνος Αλεξίου, Νατάσα Σφενδυλάκη, Άννα Πορφύρη

**Πέμπτη 11 Ιουλίου 2019**  
**10.00 Πάρκο υπαίθριας άθλησης  
Functional training\***  
Κυκλική προπόνηση στα υπαίθρια όργανα γυμναστικής υπό την επίβλεψη γυμναστών του ΟΠΑΝΔΑ

**Παρασκευή 12 Ιουλίου 2019  
20.00** **Γήπεδο μπάσκετ**   
**Συναυλία** με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής δήμου Αθηναίων

**\*Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στα προγράμματα άθλησης και ευεξίας θα πρέπει να φέρουν αθλητική περιβολή.**