ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΞΕΝΩΝΑΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ ΒΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ για την ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

opanda
οργανισμός πολιτισμού, αθλητισμού & νεολαίας δήμου αθηναίων

Orange Week Athens

Μαζί απέναντι στην Έμφυλη Βία:

Δράσεις τέχνης, διαλόγου και συμμετοχής

18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026



GBVAthens.gr

opanda.gr

 # OrangeWeekAthens2026

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΣΠΑ 2021-2027 Βιώσιμη Ανάπτυξη για Όλους

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ | ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑΣ

Περιφερειακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ»

Orange Week Athens 2026

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΞΕΝΩΝΑΣ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΥΜΑΤΩΝ ΒΙΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ για την ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

οπανδα οργανισμός πολιτισμού, αθλητισμού & νεολαίας δήμου αθηναίων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2026

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πλατεία Κοραή
11:00–14:00 | Τα Αόρατα Τείχη της Μητρότητας

Δρώμενο πόλης της **Χριστίνας Κάβουρα** για τις αθέατες πιέσεις της μητρότητας και την ψυχική υγεία.

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
17:00–18:30 | Mothers of daughters

Ντοκιμαντέρ των **Γιούλας Μπούνταλη** και **Elen Lehrenkrauss** για τη **Γαρυφαλλιά Ψαράκου**. Προβολή και συζήτηση με την **Αλεξάνδρα Μάκου** και τη σκηνοθέτιδα **Γ.Μπούνταλη**. Συντονίζει η **Μιρέλλα Λεγάκη**, **Σύνδεσμος Ελληνίδων Επιστημόνων**

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
19:30–21:00 | Το Βύθισμα

Δραματοποιημένο αναλόγιο του έργου της **Κατερίνας Λουκίδου** για τα θύματα βιασμού και το δικαίωμα στην άμβλωση. Σκηνοθεσία **Δήμητρα Κατσανίκα**. Ακολουθεί συζήτηση με τις **Ματίνα Παπαγιαννοπούλου**, **Άννα Βουγιούκα**. Συντονίζει η **Ναυσικά Μοσχοβάκου**.

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα» Δήμου Αθηναίων
19:00–20:00 | Words have power – Οι λέξεις έχουν δύναμη

Βιωματικό εργαστήριο της **Παρασκευής Καπερώνη** για γονείς και εκπαιδευτικούς: πρόληψη έμφυλης βίας, όρια, συναίνεση και υποστήριξη παιδιών. Η δήλωση συμμετοχής γίνεται μέσω γραπτού μηνύματος στη διεύθυνση **Teachingbrightly@outlook.com**, αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα» Δήμου Αθηναίων
16:00–17:30 | Έμφυλη Βία και Αναπηρία

Ανοιχτή συζήτηση με τις **Χριστίνα Σαρρή** και **Χρυσέλλα Λαγαρία**, σε συνεργασία με την **Ομάδα Προσβασιμότητας & Συμπερίληψης**. Συντονίζει η **Ελεωνόρα Ορφανίδου**.

Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα» Δήμου Αθηναίων
18:00–20:30 | Να μιλήσουμε για όλες εκείνες που κινδυνεύουν

Διαδραστική παρουσίαση της δράσης **«Οι γυναίκες Λέμε ΟΧΙ στη ΒΙΑ»** και των 132 ασφαλών σημείων. Συντονίζουν ο **Νικόλας Σπετσίδης** και η **Βίκη Αραλή**.

ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων
11:30–13:00 | «Υγιείς σχέσεις, όρια και σεβασμός»

Βιωματικό θεατροπαιδαγωγικό εργαστήριο της θεατρολόγου του **ΚΕΜ Δήμου Αθηναίων**, **Κατερίνας Τίγκα**, για έφηβα άτομα 15-18 ετών.

Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων
13:30–15:00 | Αλλάζουμε τη σκηνή

Βιωματικό εργαστήριο της θεατρολόγου του **ΚΕΜ Δήμου Αθηναίων**, **Κατερίνας Τίγκα**, για νέα άτομα 18–24 ετών, με τεχνικές του Θεάτρου Φόρουμ για την πρόληψη της βίας.

Πλατεία Κοραή
12:00–15:00 | Βρες τη Φωνή σου

Ζωντανή ραδιοφωνική εκπομπή της **Πρωτοβουλίας κατά των Γυναικοκτονιών**, με αναγνώσεις, παρεμβάσεις και μουσική.

Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων
18:00–20:00 | Πρώιμοι Γάμοι & Πρώιμη Μητρότητα στις Κοινότητες Ρομά

Η **ΚΛΙΜΑΚΑ** παρουσιάζει το έργο Roma Influencers Network και πέντε ταινίες μικρού μήκους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
10:30–14:30 | Διαμεσολάβηση και Έμφυλη Βία στην Εκπαίδευση

Εργαστήριο της **Βίλμας Μενίκη** για εκπαιδευτικούς: αναγνώριση, πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας.

ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πολυχώρος «Άννα και Μαρία Καλουτά»
17:30–20:30 | Παρουσίαση βιβλίου με τίτλο «Εργασιακός Εκφοβισμός – Νίκησέ τον» του Μαρκέτου Ιωάννη

Θα ακολουθήσει δραματοποιημένο αναλόγιο, από ηθοποιούς της **Restart Theater Athens**, σε επιμέλεια, **Αγγελικής Κασόλα**. Προλογίζει η Πρόεδρος της ΕΓΕ **Δέσποινα Λογιάδου**.

ΤΡΙΤΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

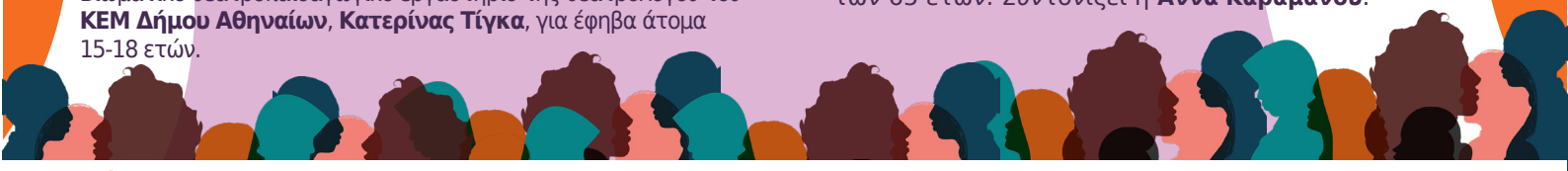
Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
18:00–20:00 | The Human Frame

Προβολές ταινιών μικρού μήκους της **Creative Icon Films** Την συζήτηση συντονίζουν ο **Νικόλαος Κακώνας** και η **Καλλιόπη Βίλλυ Κωτούλα**.

ΤΕΤΑΡΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
10:00–13:00 | Σπάζοντας τη Σιωπή

Συζήτηση του **Ελληνικού Κέντρου Μακροβιότητας(ΕΚΕΜΑ)** για τις διακρίσεις και τη βία κατά των γυναικών άνω των 65 ετών. Συντονίζει η **Άννα Καραμάνου**.



GBVAthens.gr
opanda.gr
orangeWeekAthens2026

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑΣ
Περιφερειακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ»

Orange Week Athens 2026

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πλατεία Κοραή
10:00–13:00 | Άδειες Καρέκλες

Συμβολική εικαστική παρέμβαση της **ΧΕΝ Αθηνών** στη μνήμη των θυμάτων γυναικοκτονίας.

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
16:00–18:00 | Η έμφυλη βία και ο ρόλος της Αστυνομίας

Ημερίδα για την αναγνώριση, πρόληψη, προστασία και υποστήριξη θυμάτων και τις καλές πρακτικές της **ΕΛ.ΑΣ.**

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
19:00–21:00 | Νόμος Τσιάρα και οι επιπτώσεις του, 5 χρόνια μετά

Στη συζήτηση συμμετέχουν οι **Αλεξάνδρα Μακρή, Στέλλα Σάμου, Αννα Κοντοθανάση, Φωτεινή Σόφτη** και η **Μαρίνα Μπόζη**. Συντονίζει η **Σίσσυ Βωβού**.

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα» Δήμου Αθηναίων
12:00–14:00 | Τρεις συγγραφείς συνομιλούν

Παρουσίαση των βιβλίων «Δευτέρα Παρουσία» της **Τζούλια Γκανάσου**, «Πεθαίνω για σένα» της **Μανίνα Ζουμπουλάκη** και «Κομπολόι στο χώμα» της **Χίλντα Παπαδημητρίου**. Συζήτηση με τις συγγραφείς.
Σε συνεργασία με το **WIFT GR.**

ΤΕΤΑΡΤΗ 02 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων
18:00–21:00 | ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΕΣ

Προβολή ντοκιμαντέρ της **Βίλμας Μενίκη** και συζήτηση με τους γονείς της **Ελένης Τοπαλούδη** και τη **Φωτεινή Σιάνου**.

ΤΕΤΑΡΤΗ 09 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Ελληνοαμερικανική Ένωση
17:00–19:00 | Πρόληψη και αντιμετώπιση της έμφυλης βίας,Σύγχρονες προκλήσεις της ψηφιακής ασφάλειας και της τεχνητής νοημοσύνης.

Συζήτηση στρογγυλής τραπέζης σε συνδιοργάνωση με την Πρεσβεία της Αυστραλίας.
Συμμετέχουν :

- **Alison Duncan**, Πρέσβειρα της Αυστραλίας,
- **Barbara van Hellemond**, Πρέσβειρα της Ολλανδίας
- **Andreas Kindl**, Πρέσβης της Γερμανίας.

καθώς και εκπρόσωποι της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και των Οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών.
Απαιτείται εγγραφή: συμπληρώστε την φόρμα στο https://forms.gle/8V2BdGe65qmZE35e8

ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων
Εγκαίνια: 18 Νοεμβρίου, 19:30 | Έκθεση φωτογραφίας - The Other Side of the Frame
Διάρκεια: 18–22 Νοεμβρίου 2026

Η έκθεση φωτογραφίας **The Other Side of the Frame** αναδεικνύει την παρουσία και τη συμβολή των γυναικών και των θηλυκοτήτων στα διαφορετικά επαγγέλματα του κινηματογράφου, μέσα από τον αθέατο κόσμο των κινηματογραφικών γυρισμάτων. Έξι Ελληνίδες φωτογράφοι πλατό, οι **Μαρίλη Ζάρκου, Αλεξάνδρα Μασμανίδη, Δέσποινα Σπύρου, Άννα Τανγκάλου, Αλεξάνδρα Ρίμπα και Άννα Μαρία Χατζηστεφάνου** αποτυπώνουν την ομαδική εργασία πίσω από κάθε κινηματογραφικό καρέ, φωτίζοντας όψεις της κινηματογραφικής δημιουργίας που παραμένουν συνήθως εκτός κάδρου. Η έκθεση αποτελεί δράση του επετειακού 10ου Φεστιβάλ **WIFT (Women in Film and Television, Greece)** – 50/50. Επιμέλεια Έκθεσης: **Κατερίνα Π. Τριχιά**

ΧΩΡΟΙ ΤΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

- **Πνευματικό Κέντρο του Δήμου Αθηναίων, Αμφιθέατρο «Αντώνης Τρίτσης»** Ακαδημίας 50
- **Πολυχώρος «Άννα και Μαρία Καλουτά» Δήμου Αθηναίων** Τιμοκρέοντος 6Α, Ν. Κόσμος
- **Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα» Δήμου Αθηναίων** Ηρακλειδών 66 και Θεσσαλονίκης, Θησείο
- **Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων** Γερμανικού και Μυλλέρου, Κτήριο Α
- **Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων** Λεωφόρος Βασιλίσσης Σοφίας, Πάρκο Ελευθερίας
- **Ελληνοαμερικανική Ένωση** Μασσαλίας 22, Κολωνάκι

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

Australian Embassy Greece · HELLENIC AMERICAN UNION · POLICE ACTION FOR HUMAN RIGHTS · Χ.Ε.Ν. · Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου · ΕΝΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ 1976 · ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ 1924

CREATIVE ICON films · RESTART Theater Athens · CORPORA NOSTRA THEATER CO-OP · WIFT GR WOMEN IN FILM & TELEVISION GREECE · ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΟΚΤΟΝΙΩΝ πες την με το όνομά της · Κλίμακα Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου & Κοινωνικού Κεφαλαίου για την Αντιμετώπιση του Κοινωνικού Αποκλεισμού · το μωβ

GBVAthens.gr
opanda.gr
orangeWeekAthens2026

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης · ΕΣΠΑ 2021-2027 · ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ · ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΑΘΗΝΑΣ · Περιφερειακό Πρόγραμμα «ΑΤΤΙΚΗ»