

# ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ 1/02 – 23/02/2026



ΔΗΜΟΣ  
ΑΘΗΝΑΙΩΝ

οργανισμός πολιτισμού,  
αθλητισμού & νεολαίας  
Ελευθέριος Βενιζέλος





## **Χάρης Δούκας**

Δήμαρχος Αθηναίων

Η Αθήνα φορά τα αποκριάτικα της και γεμίζει ξανά με χρώματα, μουσικές, γέλια και παραδόσεις που μας ενώνουν. Οι φετινές Αποκριές απλώνονται σε ολόκληρη την πόλη - από τη Φωκίωνος Νέγρη και τις πλατείες της Κυψέλης έως την Ακαδημία Πλάτωνος, από τα Πετράλωνα και τον Βοτανικό μέχρι το ιστορικό κέντρο - μετατρέποντας τις γειτονιές της Αθήνας σε ζωντανές σκηνές γιορτής και συμμετοχής. Με σεβασμό στη λαϊκή μας παράδοση, αλλά και με διάθεση παιχνιδιού, σάτιρας και δημιουργικής έκφρασης, ο Δήμος Αθηναίων αναδεικνύει τον πλούτο της ελληνικής αποκριάτικης λαογραφίας. Έθιμα, χοροί, μουσικές και δρώμενα από κάθε γωνιά της χώρας συναντούν τη σύγχρονη αστική εμπειρία, προσκαλώντας όλες και όλους μας να πάρουμε μέρος στη γιορτή.

Ιδιαίτερη θέση στο φετινό πρόγραμμα έχουν οι παιδικές αποκριάτικες γιορτές που φιλοξενούνται σε πλατείες, πάρκα, χώρους πολιτισμού και γειτονιές σε κάθε Δημοτική Κοινότητα. Με παιχνίδι, μουσική, χορό, γαϊτανάκια, ανιματέρ, παραδοσιακά έθιμα και εκπαιδευτικές δράσεις, οι μικροί Αθηναίοι ζουν την Αποκριά ως εμπειρία χαράς και συμμετοχής, ενώ οι γειτονιές γίνονται σημεία συνάντησης για οικογένειες και κοινότητες.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω την ομάδα του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων, καθώς και τους πολιτιστικούς συλλόγους, τα καλλιτεχνικά σχήματα, τα σχολεία, τους τοπικούς φορείς και τους επαγγελματικούς οργανισμούς για τη δημιουργική μας συνεργασία που γεμίζει τους δρόμους και τις πλατείες με παιδικές γιορτές, καρναβαλικές διαδρομές, παρελάσεις, συναυλίες και παραστάσεις για όλους.

Σας καλώ να συμμετάσχετε, να περιηγηθείτε στις γειτονιές, να μοιραστείτε τη χαρά και το κέφι της πόλης.

Καλή Αποκριά!



**Ρωξάνη Μπέη**  
Πρόεδρος ΟΠΑΝΔΑ

Οι Απόκριες είναι από τις στιγμές του χρόνου που μας θυμίζουν πόσο όμορφο είναι να συναντιόμαστε. Να γελάμε, να παίζουμε, να χορεύουμε, να αφήνουμε για λίγο στην άκρη την καθημερινότητα και να ξαναβρίσκουμε την παιδικότητα και τη ζωντάνια μας. Φέτος, η Αθήνα γεμίζει ξανά με αυτή την ανέμελη διάθεση που μόνο η Αποκριά μπορεί να φέρει.

Σε κάθε γειτονιά, σε κάθε πλατεία, οι άνθρωποι βρίσκουν έναν τρόπο να έρθουν πιο κοντά. Παιδιά μασκαρεμένα τρέχουν γελώντας, οικογένειες μοιράζονται μικρές στιγμές, παρέες γεμίζουν τους δρόμους με μουσικές, χρώματα και χαρά. Αυτή είναι η Αθήνα που αγαπάμε: μια πόλη ζωντανή και ανθρώπινη, γεμάτη ιστορίες που μπλέκονται με χαμόγελα.

Το φετινό πρόγραμμα δημιουργήθηκε με πολλή φροντίδα από τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων και είναι αποτέλεσμα προσεκτικού σχεδιασμού και συλλογικής δουλειάς με τις κοινότητες του Δήμου Αθηναίων, προσφέροντας μια πρόταση που συνδυάζει αυθεντικότητα και σύγχρονη ματιά. Ιδιαίτερη σημασία έχει για εμάς η συνεργασία με τους πολιτιστικούς συλλόγους, τα σχολεία, τα καλλιτεχνικά σχήματα και τους φορείς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα, ενεργά και καθοριστικά, μεταφέροντας στις γειτονιές της πόλης τη ζεστασιά, τη γνώση και τον παλμό των ανθρώπων που κρατούν την παράδοση ζωντανή.

Θέλω να τους ευχαριστήσω όλους από καρδιάς. Γιατί πίσω από κάθε γιορτή, πίσω από κάθε χαμόγελο, υπάρχει μια ομάδα ανθρώπων που πιστεύει στη δύναμη της κοινότητας.

Σας προσκαλώ να βγείτε στις γειτονιές, να περπατήσετε, να χορέψετε, να μοιραστείτε τη χαρά με τους ανθρώπους γύρω σας. Να ζήσετε την Αθήνα όπως είναι όταν γιορτάζει: ανοιχτή, ζεστή και γεμάτη ζωή.

Καλή Αποκριά σε όλους!

**01.02.26 - 19.04.26**

## Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Παράδοσης «Αγγελική Χατζημιχάλη» Δήμου Αθηναίων

«Πάμε σαν άλλοτε...»

Με χαρακτήρα νοσταλγίας, η Αποκριά ανοίγει το Τριώδιο στην Πλάκα με την έκθεση ναΐφ ζωγραφικής των εικαστικών Έρσης - Αλεξίας Χατζημιχάλη (1918 - 2001), κόρη της Αγγελικής Χατζημιχάλη και Γιώργου Σαββάκη (1922 - 2004), με έργα από τη ζωή στις Πλακιώτικες ταβέρνες και τις γειτονιές της Παλιάς Αθήνας. Ώρες λειτουργίας: Τρίτη - Παρασκευή 11:00 - 16:00, Σάββατο - Κυριακή 10:00 - 15:00, Δευτέρα κλειστά

Η είσοδος για το κοινό είναι ελεύθερη.

## **Σάββατο 07.02.26**

### 11:00 - 12:00 & 12:00 - 13:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Κάτω Πετραλώνων Δήμου Αθηναίων

«Καρναβαλο - Πινελιές»

Εργαστήρι κατασκευής αποκριάτικης μάσκας και διακοσμητικού κλόουν από χαρτί, για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 3422642 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

### 11:00 | Πλατεία Γκύζη

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με μουσική, ανιματέρ, μασκότ, γαϊτανάκι, face painting.

### 11:00 | Πλατεία Πηνελόπης Δέλτα, Ελληνорώσων

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με μουσική, ανιματέρ, μασκότ, μπαλονοκατασκευές, ζωγραφική προσώπου.

### 12:00 - 13:00 & 13:00 - 14:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Νέου Κόσμου Δήμου Αθηναίων

«Μάσκες του κόσμου»

Εργαστήρι κατασκευής αποκριάτικης μάσκας για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 9247036 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

### 12:00 - 13:30 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Σεπολίων Δήμου Αθηναίων

«Με ένα μικρό φτερό, γίνομαι αέρας στο λεπτό»

Εργαστήρι κατασκευής αποκριάτικης μάσκας και καπέλων από κορδέλες για παιδιά ηλικίας από 6 έως 9 ετών.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 5130854 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

## Κυριακή 08.02.26

### 11:00 - 12:00 & 12:00 - 13:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Αγίου Παύλου Δήμου Αθηναίων

«Αποκριάτικες σκανταλιές!»

Αποκριάτικη δράση για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών. Οι μικροί μασκαράδες υποδέχονται τις Απόκριες με πολύ κέφι, απελευθερώνουν τη φαντασία τους και φέρνουν πολλές ανακατωσούρες με τις σκανταλιές τους. Η δράση πραγματοποιείται στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «Μαθαίνω Παίζω Τραγουδώ».

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 3412183 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

### 11:00 | Μετρό Σεπόλια (Οδός Αντιγόνης)

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με τραγούδι, χορό, θέατρο, face painting, μπαλονοκατασκευές, γαϊτανάκι και αποκριάτικες εκπλήξεις.

### 11:00 | Πλατεία Αγίου Θωμά, Γουδή

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με μουσική, ανιματέρ, μπαλονοκατασκευές, μασκότ, γαϊτανάκι, face painting.

### 12:00 | Μουσείο Λαϊκής Τέχνης και Παράδοσης «Αγγελική Χατζημιχάλη» Δήμου Αθηναίων

«Το ράψιμο του Φλάμπουρα»

Τα μέλη της Αδελφότητας των εν Αθήναις Σαρακατσαναίων Ηπείρου θα αναπαραστήσουν το παραδοσιακό δρώμενο του γάμου, ράβοντας το φλάμπουρο έξω από την σαρακατσάνικη καλύβα. Παράλληλα, ο εκθεσιακός χώρος εμπλουτίζεται με φωτογραφικό υλικό από έθιμα του σαρακατσάνικου γάμου και οικογενειακές στιγμές τους. Η εκδήλωση θα πλαισιωθεί από ομιλίες σχετικές με το έθιμο και τη ζωή των Σαρακατσάνων της Ηπείρου.

### 17:00 - 20:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Ευελπίδων Δήμου Αθηναίων

«Όλοι μες στην τρελή χαρά, ήρθε πάλι η Αποκριά»

Αποκριάτικη εκδήλωση για όλη την οικογένεια με χορό, θεατρικό παιχνίδι, διαγωνισμό χορού, караόκε, face painting. Συμμετέχουν οι ομάδες του θεατρικού παιχνιδιού, κουκλοθεάτρου, θεάτρου για παιδιά και ζωγραφικής.

## Τρίτη 10.02.26

### 10:30 | Δημοτική Αγορά Κυψέλης

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με τη συμμετοχή σχολείων της 6ης Δημοτικής Κοινότητας.

## Τσικνοπέμπτη 12.02.26

**11:00 | Πλατεία Συντάγματος - Ερμού - Αιόλου - πλατεία Κοτζιά**

Αποκριάτικη εθιμική διαδρομή και αναπαράσταση του εθίμου των Κορδελάτων της Νάξου στην πλατεία Κοτζιά από την Πολιτιστική Εταιρία Ορχηστικής Τέχνης «Βάκχαι».

## Βαρβάκειος Αγορά

**11:00 |** Συναυλία με τη Φιλαρμονική Ορχήστρα Δήμου Αθηναίων.

**11:30 |** Παραδοσιακοί χοροί από τις ομάδες παραδοσιακών χορών ενηλίκων των Κέντρων Δημιουργικής Μάθησης Ευελπίδων, Κυψέλης, Λ. Αλεξάνδρας, Νέου Κόσμου και Σεπολίων Δήμου Αθηναίων.

**12:30 |** Συναυλία με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής Δήμου Αθηναίων

Ερμηνεύουν: Δώρα Λουίζου και Μανώλης Σκουλάς

## Σάββατο 14.02.26

**10:30 | Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων**

«Το Χαμένο Καρναβάλι»

Αποκριάτικη δράση για παιδιά ηλικίας από 5 έως 10 ετών.

Φέτος τις Απόκριες, τα παιδιά καλούνται να ζήσουν μια μαγική περιπέτεια στο Χαμένο Καρναβάλι! Με τη σφυρίχτρα ως σύνθημα, θα ξεκινήσει μια αναζήτηση γεμάτη μυστήριο, γέλιο και φαντασία, όπου τα παιδιά θα γίνουν ενεργό μέρος μιας αποκριάτικης γιορτής. Ελάτε να ζήσουμε μαζί αυτή τη μοναδική εμπειρία!

Σημειώνεται ότι η συμμετοχή προϋποθέτει «υποχρεωτική» μεταμφίεση και συνοδεία από έναν κηδεμόνα καθ' όλη τη διάρκεια της δράσης.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 7232604 (Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00 - 14:00)

**11:00 | Βαλτετσίου - Θεμιστοκλέους - Καλλιδρομίου**

Συμμετοχή της Φιλαρμονικής Ορχήστρας Δήμου Αθηναίων σε δράση στην Καλλιδρομίου.

**11:00 - 12:00 & 12:00 - 13:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Κυψέλης Δήμου Αθηναίων**

«Καλώς ήρθες καρναβάλι»

Εργαστήρι εικαστικών για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών.

Τα παιδιά θα ζωγραφίσουν τις δικές τους μάσκες για να καλωσορίσουν το φετινό καρναβάλι.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8821428 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

**11:00 | Πάρκο Προμπονά**

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με καρναβαλικά παιχνίδια, μπαλονοκατασκευές, πιριάτα και ζωγραφική προσώπου.

### 11:00 | Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων

«Ο Κρυμμένος Θησαυρός»

Μία ξεχωριστή οικογενειακή παράσταση με το κλασικό διαχρονικό παραμύθι του Aleksey Tolstoy από τις «Ελληνικές Μαριονέττες» του «Έργου Πολιτισμού».

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

### 11:00 | Πλατεία Κοτζιά - Αιόλου - Πανδρόσου - πλατεία Καπνικαρέας - Αδριανού - σταθμός ΗΣΑΠ Θησείου - πλατεία Μοναστηρακίου

Παρέλαση από αποκριάτικα μπουλούκια και αναπαράσταση εθίμων της Αποκριάς με δρώμενα και χορούς από διάφορες περιοχές της Ελλάδας στην πλατεία Μοναστηρακίου.

Σε συνεργασία με το Διεθνές Συμβούλιο Χορού - Τμήμα Αθηνών CID UNESCO - ATHENS Section.

### 11:00 | Πλατεία Πλυτά

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με καρναβαλικά παιχνίδια, γαϊτανάκι, μπαλονοκατασκευές, πινιάτα και face painting.

### 11:00 | Πλατεία Προφήτη Ηλία - πλατεία Βαρνάβα - Ερατοσθένους (προαύλιος χώρος Μουσείου Ιδρύματος Βασιλή και Ελίζας Γουλανδρή)

Αποκριάτικη διαδρομή με καρναβαλικούς ρυθμούς από το σχήμα Λευτέρης Γρηγορίου και Global Daoulia.

### 11:30 | Πλατεία Αγίου Παύλου

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με κλόουν - ανιματέρ, μάγο, μπαλονοκατασκευές, face painting και εργαστήρι αποκριάτικων κατασκευών.

Συμμετέχει ο Εξωραϊστικός Σύλλογος Αγίου Παύλου.

### 12:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Αγίου Παύλου Δήμου Αθηναίων

«Μάσκες - χρώματα και ξεφαντώματα»

Εργαστήρι κατασκευής αποκριάτικης μάσκας για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών.

Σας περιμένουμε σε ένα χαρούμενο εργαστήρι γεμάτο χρώματα και φαντασία, όπου τα παιδιά θα δημιουργήσουν τις δικές τους αποκριάτικες κατασκευές.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 3412183 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

### 12:00 | Πλατεία Κλαυθμώνος

«Δύο γαμβροί - μία νύφη»

Η θεατρική ομάδα της Ένωσης Ζακυνθίων Αθήνας θα παρουσιάσει μία αυθεντική ζακυνθινή ομιλία, συμβάλλοντας στη γνωριμία του κοινού με το ιδιαίτερο αυτό είδος λαϊκού θεάτρου. Το Χορευτικό της Ένωσης Ζακυνθίων θα πλαισιώσει τη θεατρική παράσταση, παρουσιάζοντας παραδοσιακούς ζακυνθινούς χορούς και ενισχύοντας την πολιτιστική ταυτότητα της δράσης.

## 18:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Κάτω Πετραλώνων Δήμου Αθηναίων

«Φορέστε τις μάσκες αρχίζει ο χορός»

Μουσικοθεατρική παράσταση με αποκριάτικα δρώμενα με τη συμμετοχή των ομάδων παιδικού θεάτρου και του θεάτρου ενηλίκων του Κέντρου Δημιουργικής Μάθησης Κάτω Πετραλώνων.

## Κυριακή 15.02.26

### 10:30 | Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων

«Το Χαμένο Καρναβάλι»

Αποκριάτικη δράση για παιδιά ηλικίας από 5 έως 10 ετών. Φέτος τις Απόκριες, τα παιδιά καλούνται να ζήσουν μια μαγική περιπέτεια στο Χαμένο Καρναβάλι! Με τη σφυρίχτρα ως σύνθημα, θα ξεκινήσει μια αναζήτηση γεμάτη μυστήριο, γέλιο και φαντασία, όπου τα παιδιά θα γίνουν ενεργό μέρος μιας αποκριάτικης γιορτής.

Ελάτε να ζήσουμε μαζί αυτή τη μοναδική εμπειρία!

Σημειώνεται ότι η συμμετοχή προϋποθέτει «υποχρεωτική» μεταμφίεση και συνοδεία από έναν κηδεμόνα καθ' όλη τη διάρκεια της δράσης.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 7232604 (Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00 - 14:00)

### 11:00 | Διονυσίου Αρεοπαγίτου - Αποστόλου Παύλου - πλατεία Ζακλίν ντε Ρομιγύ

Εθιμική λαογραφική διαδρομή από το τμήμα του χορευτικού της Ένωσης των απανταχού Αγριτών Λέσβου «Ο Άγιος Δημήτριος», το οποίο θα πλαισιώσουν χορευτές από τη λοιπή Λέσβο.

### 11:00 | Ζάππειο

«Το καρναβάλι του κόσμου»

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με μουσική, χορό, ξυλοπόδαρους, καρναβαλικά παιχνίδια, face painting, μπαλονοκατασκευές, κινέζικο δράκο και πολλές εκπλήξεις.

Συμμετέχει η Φιλαρμονική Ορχήστρα Δήμου Αθηναίων.

### 11:00 | Πέτρινο - Σπύρου Πάτση - πλατεία Βοτανικού

Γιορτάζουμε το Βοτανικιώτικο Καρναβάλι μαζί με φορείς, κατοίκους και φίλους του Βοτανικού. Συμμετέχουν οι Μορφές Έκφρασης που θα μας ξεσηκώσουν παρελαύνοντας με νταούλια, κιθάρες, κλαρίνο και γκάιντα, για μια Αποκριά όπως παλιά.



### 11:00 | Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων

«Ζωγραφίζοντας την αποκριά!»

Αποκριάτικη δράση για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών. Οι μικροί επισκέπτες, αφού μιλήσουν για ήθη και έθιμα της Αποκριάς, υπό τους ήχους αποκριάτικων τραγουδιών θα σκιστούν τις δικές τους αποκριάτικες ιστορίες τέχνης!

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 5202420 (Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00 - 14:00)

### 11:00 | Πλατεία Κανελλοπούλου (μετρό Πανόρμου) - πλατεία Λακωνίας - πλατεία Αγίου Δημητρίου Πανόρμου

Εθιμική αποκριάτικη διαδρομή από τη Χορευτική Ομάδα Κρητών Αθήνας «Κρηταίοι» με παραδοσιακές φορεσιές και ζωντανή μουσική από παραδοσιακά όργανα.

### 11:00 | Πλατεία Ωρωπού και Ανδριτσαίνης - Ωρωπού - Χριστιανουπόλεως - Συρακουσών - Ι. Φωκά - πεζόδρομος Πανδοσίας - Τράλλων - Αμυκλών - Γεωργούλια - πλατεία Αγίου Ανδρέα Λαμπρινής

Γιορτάζουμε την παραδοσιακή Αποκριά με ΤΟ ΧΟΡΟΣΤΑΣΙ. Γαϊτανάκια, Κουδουνάτοι, μασκαράδες και αποκριάτικοι χοροί απ' όλη την Ελλάδα θα ζωντανέψουν τη γειτονιά. Χορευτές και χορεύτριες με παραδοσιακές φορεσιές, συνοδεία ζωντανής μουσικής με κλαρίνο, βιολί, ακορντεόν, τσαμπούνα και νταούλι, θα τραγουδούν και θα χορεύουν στους δρόμους. Η πομπή θα καταλήξει στην Πλατεία Αγίου Ανδρέα, όπου θα στηθεί μεγάλο γλέντι.

### 11:00 | Στρατηγού Καλλάρη - Παπαναστασίου - πλατεία Αθανάσιου Διάκου (Θυμαράκια)

Καρναβαλική διαδρομή για μικρούς και μεγάλους με τη συμμετοχή σχολείων και φορέων της 4ης Δημοτικής Κοινότητας.

### 12:00 | Πλατεία Πλάτωνος (Τηλεφάνους και Πλάτωνος)

Αποκριάτικη εκδήλωση με ζωντανή μουσική, παραδοσιακούς μιμικούς χορούς και δρώμενα από όλη την Ελλάδα. Πολιτιστικοί σύλλογοι της 4ης Δημοτικής Κοινότητας συστήνουν στο κοινό ήθη και έθιμα της Αποκριάς, καλώντας το να συμμετέχει με αμέριστο σεβασμό στην παράδοση κάθε τόπου.

### 18:00 | Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθήνας

«Ο Κρυμμένος Θησαυρός»

Μία ξεχωριστή οικογενειακή παράσταση με το κλασικό διαχρονικό παραμύθι του Aleksey Tolstoy από τις «Ελληνικές Μαριονέττες» του «Έργου Πολιτισμού».

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

## 18:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Γκράβας Δήμου Αθηναίων

«Η τρελή Αποκριά με μασκαρέματα, παιχνίδια και χαρά»  
Αποκριάτικη θεατρική μουσικοχορευτική εκδήλωση για παιδιά.

## 18:00 | Σταθμός Μετρό Ακρόπολης - Σέλλεϋ - Βύρωνος - πλατεία Φιλομούσου Εταιρείας - Κυδαθηναίων - Αδριανουπόλεως - Τριπόδων - Φλέσσα - Λυσίου - Αδριανού - πλατεία Μοναστηρακίου

Αποκριάτικο σεργιάνι από την Ένωση Ζακυνθίων Αθήνας «Ο Άγιος Διονύσιος» με καντάδες της Ζακύνθου από τη χορωδία, παραδοσιακούς ζακυνθινούς χορούς και γαϊτανάκι.

## Τρίτη 17.02.26

### 17:00 - 18:00 & 18:30 - 19:30 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Βαφειοχωρίου Δήμου Αθηναίων

«Το καπέλο που δεν ήθελε να είναι καπέλο»

Θεατρικό παιχνίδι και κατασκευές για παιδιά ηλικίας από 5 έως 9 ετών.

Μία δημιουργική αποκριάτικη δράση όπου το καπέλο δεν είναι όπως το ξέρουμε. Ένα καπέλο ψάχνει να βρει το στυλ του, τον χαρακτήρα του και τα παιδιά βοηθούν! Χρώματα, σχήματα, φαντασία και λίγη αποκριάτικη μαγεία ενώνονται σε μια δημιουργική δραστηριότητα για μικρούς εξερευνητές.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 6427770 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

## Τετάρτη 18.02.26

### 17:45 | Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθήνας

«Χορός Φαντασμάτων»

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για ενήλικες, όπου ανακαλύπτουμε τα διασημότερα λογοτεχνικά φαντάσματα, τις φιλίες μεταξύ τους και ξαναγράφουμε την ιστορία τους.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8236635 (Δευτέρα - Παρασκευή, 11:00 - 16:00)

### 18:00 | Πλατεία Αγίας Αικατερίνης, Πετράλωνα

Συναυλία με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής Δήμου Αθηναίων.  
Τραγουδούν: Δώρα Λουίζου και Μανώλης Σκουλάς

## Πέμπτη 19.02.26

### 10:30 | Πλατεία Αττικής - πλατεία Αγίου Παντελεήμονα

Καρναβαλική διαδρομή συλλόγων και σχολείων της 6ης Δημοτικής Κοινότητας με τη συνοδεία κρουστών, μουσικών και εμψυχωτών.

## 17:00 | Βρεφική - Νηπιακή Βιβλιοθήκη Δήμου Αθηναίων

«Απόκριες με τον Πικάσο»

Δράση για παιδιά ηλικίας από 4 έως 6 ετών.

Ελάτε να γνωρίσουμε τη ζωή και το έργο του Πάμπλο Πικάσο!

Στη συνέχεια ακολουθεί δημιουργικό εργαστήριο όπου τα παιδιά θα φτιάξουν τις δικές τους ευφάνταστες αποκριάτικες μάσκες, εμπνευσμένες από την τεχνική και την αισθητική του Πικάσο.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8829735 (Δευτέρα - Παρασκευή, 12:00 - 16:00)

## 17:00 - 19:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Ευελπίδων Δήμου Αθηναίων

«Καλώς ήρθες καρναβάλι»

Εργαστήρι εικαστικών για παιδιά ηλικίας από 6 έως 12 ετών.

Τα παιδιά θα ζωγραφίσουν τις δικές τους μάσκες για να καλωσορίσουν το φετινό καρναβάλι.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8840520 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

## 17:00 - 18:00 & 18:00 - 19:00 | Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Σεπολίων Δήμου Αθηναίων

«Ένα Καρναβάλι αλλιώς»

Εργαστήρι αποκριάτικων κατασκευών για παιδιά ηλικίας από 5 έως 9 ετών.

Τα παιδιά φτιάχνουν το δικό τους παράξενο τάβλι και το χρησιμοποιούν για να ζωντανέψουν ένα κόσμο γεμάτο με αλλόκοτες κινήσεις, ιδιότητες και μπόλικο γέλιο. Μικρές ανατροπές και μεγάλη φαντασία είναι τα συστατικά του δικού μας καρναβαλιού.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 5130854 (Δευτέρα - Παρασκευή, 13:00 - 19:00)

## 18:00 | Πλατεία Αγίου Γεωργίου, Ακαδημία Πλάτωνος

Συναυλία με το Εργαστήρι Ελληνικής Μουσικής Δήμου Αθηναίων.

Τραγουδούν: Δώρα Λουίζου και Μανώλης Σκουλάς

## 17:45 | Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθήνας

Ξεναγήση στα άδυτα της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Αθήνας.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 8236635 (Δευτέρα - Παρασκευή, 11:00 - 16:00)

## Παρασκευή 20.02.26

### 10:00 | Πάρκο Ορίων, Άνω Κυψέλη

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με καρναβαλικά παιχνίδια, γαϊτανάκι, μπαλονοκατασκευές, πινιάτα και face painting.

### 11:00 | Κουκάκι

Συμμετοχή της Φιλαρμονικής Ορχήστρας Δήμου Αθηναίων σε δράσεις που θα πραγματοποιηθούν στη λαϊκή αγορά Κουκακίου (Ζαχαρίτσα).

## 17:30 - 18:30 & 19:00 - 20:00 | Παιδικό Μουσείο της Αθήνας

«Μια μάσκα, μα ποια μάσκα;»

Εργαστήρι για οικογένειες με παιδιά ηλικίας από 4 χρόνων. Αφρικανικές, βενετσιάνικες, μάσκες από το Μεξικό, μάσκες της αρχαιότητας αλλά και από τον σύγχρονο κόσμο, συναντιούνται στο Μουσείο και μας αφηγούνται ιστορίες για το «από πού κρατάει η σκούφια τους». Στη συνέχεια μας εμπνέουν για να δημιουργήσουμε τις μοναδικές, δικές μας, πρωτότυπες αποκριάτικες μάσκες!

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 3312995 (Τρίτη - Παρασκευή, 09:00 - 15:00)

## Σάββατο 21.02.26

### 11:00 - 12:45 & 13:15 - 15:00 | Παιδικό Μουσείο της Αθήνας

«Ντυνόμαστε... μουσείο;»

Εργαστήρι για οικογένειες με παιδιά ηλικίας από 3 χρόνων, σε ελεύθερη ροή.

Αυτές τις Απόκριες τα εκθέματα του Παιδικού Μουσείου της Αθήνας μας εμπνέουν και ντυνόμαστε... «Μουσείο»! Εσάς ποιο είναι το αγαπημένο σας έκθεμα; Η «Σοφίτα»; Η «Κουζίνα»; Οι «Φυσαλίδες»; Μήπως οι «Χάρτες»; Ελάτε να εμπνευστούμε από τις θεματικές των εκθεμάτων του Μουσείου και να δημιουργήσουμε πρωτότυπα αξεσουάρ.

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 3312995 (Τρίτη - Παρασκευή, 09:00 - 15:00)

### 11:00 | Πλατεία Κυψέλης - Φωκίωνος Νέγρη - Αγίας Ζώνης - πλατεία Πλατάνου

Καρναβαλική διαδρομή με το μουσικό σύνολο κρουστών Quilombo με επιρροές από την παραδοσιακή βραζιλιάνικη μουσική.

### 11:00 | Πάρκο Ναθαναήλ (έναντι Ιερού Ναού Αγίου Ελευθερίου)

Αποκριάτικη γιορτή με παραδοσιακούς χορούς, δρώμενα και τραγούδια με τη συμμετοχή σχολείων και φορέων της 5ης Δημοτικής Κοινότητας.

### 12:00 | Άλσος Πετραλώνων - πεζόδρομος Τρώων - Τρώων - Δωριέων - πλατεία Μερκούρη - Ανταίου - πάρκο Βουτιέ

Καρναβαλική παρέλαση με το σύνολο κρουστών BLOCO SWINGUEIRA.

### 12:00 | Πάρκο Δρακόπουλου

«Σκωπτικά τραγούδια, έθιμα και χοροί της Αποκριάς»

Η παραδοσιακή ορχήστρα του πολιτιστικού Κέντρου Εργαζομένων ΟΤΕ παρουσιάζει αποκριάτικα και σκωπτικά τραγούδια και χορούς της εποχής. Χιουμοριστικά και σατιρικά τραγούδια που σχολιάζουν τις κοινωνικές καταστάσεις (το γάμο, την ακρίβεια, τα επαγγέλματα), αλλά και τραγούδια με διφορούμενους στίχους που προκαλούν το γέλιο.

Καλλιτεχνική επιμέλεια: Κώστας Μήτσιος

## 12:00 | Πινακοθήκη Δήμου Αθηναίων

«Γίνε αναβάτης και κάλπασε στην Πινακοθήκη!»

Αποκριάτικη δράση για παιδιά ηλικίας από 4 έως 7 ετών.

Οι μικροί επισκέπτες, αφού φτιάξουν το άλογό τους και γίνουν έμπειροι αναβάτες, θα καλπάσουν στους χώρους της Πινακοθήκης παρατηρώντας τα έργα της εικαστικού Μαρίας Κτιστοπούλου!

\*Δηλώσεις συμμετοχής: 210 5202420 (Δευτέρα - Παρασκευή, 10:00 - 14:00)

## 13:00 | Φωκίωνος Νέγρη

Συναυλία με τη Big Band Δήμου Αθηναίων

## Κυριακή 22.02.26

### 11:00 | Πάρκο Δημάρχου Δημήτρη Μπέη, Νέος Κόσμος

Παιδική αποκριάτικη γιορτή με κλόουν - ανιματέρ, μάγο, μπαλονοκατασκευές, face painting και εργαστήρι αποκριάτικων κατασκευών.

### 17:00 | Πλατεία Συντάγματος - Ερμού - Αιόλου - πλατεία Κοτζιά

Αποκριάτικη Παρέλαση

Ένα εκπληκτικό σόου με καρναβαλιστές, χορό, μουσική και πολλές εκπλήξεις. Την έναρξη θα δώσει η Φιλαρμονική Ορχήστρα Δήμου Αθηναίων, ενώ τα μουσικά σχήματα Bloco Swingueira, Global Daoulia, ο πολιτιστικός σύλλογος «Ο Μόλυβος» και η Ελληνική ομάδα Cheerleaders θα κρατούν δυνατό το ρυθμό. Παράλληλα, ο ραδιοφωνικός σταθμός Λάμψη 92,3 θα εκπέμπει ζωντανά από radio booth στην πλατεία Συντάγματος.

### 19:00 | Πλατεία Κοτζιά

Αποκριάτικο Πάρτι

Η μεγάλη αποκριάτικη παρέλαση θα τερματίσει στην Πλατεία Κοτζιά, όπου ο Δημήτρης Μακαλιάς θα υποδέχεται τους καρναβαλιστές. Θα ακολουθήσει ένα μεγάλο αποκριάτικο πάρτι με τον Athens Dee Jay 95,2, που θα μεταδίδει καρναβαλικούς μουσικούς ρυθμούς.

Οι εκδηλώσεις είναι συνδιοργάνωση του Δήμου Αθηναίων και του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών.

## Καθαρά Δευτέρα 23.02.26

### Λόφος Φιλοπάππου | Κούλουμα

11:00 | Μουσικός περίπατος της Φιλαρμονικής Ορχήστρας Δήμου Αθηναίων.

11:30 | Γιορτάζουμε τα Κούλουμα με ένα νησιώτικο παραδοσιακό γλέντι με το συγκρότημα του Νίκου Οικονομίδη και παραδοσιακά σαρακοστιανά εδέσματα.

\*Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί.



## **Διευθύνσεις**

**ΒΡΕΦΙΚΗ – ΝΗΠΙΑΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Πάρκο για το παιδί και τον Πολιτισμό (πρώην ΚΑΠΑΨ)

Λάμψα & Τριφυλίας, Αμπελόκηποι

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΥΨΕΛΗΣ**

Φωκίωνος Νέγρη 42, Αθήνα |Τ. 210 4400545

**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΑΘΗΝΑΣ**

Δομοκού 2, Σταθμός Λαρίσης

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΑΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Αγίου Παύλου 22, Σταθμός Λαρίσης

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΒΑΦΕΙΟΧΩΡΙΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Βαφειοχωρίου & Καρολίδου 2, Γκύζη

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΓΚΡΑΒΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Ταυγέτου 60, Γκράβα

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Ευελπίδων 18, Κυψέλη

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΤΩ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Αθηνοδώρου 61, Κάτω Πετράλωνα

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΥΨΕΛΗΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Καλογερά 18, Κυψέλη

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Σωστράτου 5, Νέος Κόσμος

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΝΟΡΝΤΑΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Νορντάου 7, Γκύζη

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ ΣΕΠΟΛΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Λαμπόβου 4, Σεπόλια

**ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Λεωφ. Βασιλίσσης Σοφίας, Πάρκο Ελευθερίας

**ΜΟΥΣΕΙΟ ΛΑΪΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ «ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΛΗ» ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Αγγελικής Χατζημιχάλη 6, Πλάκα

**ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ**

Ρηγίλλης και Βασιλέως Γεωργίου Β' 17-19, Κτίριο Ωδείου Αθηνών

**ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

Λεωνίδου & Μυλλέρου, πλατεία Αυδή, Μεταξουργείο

## Χορηγοί

φαγοποτεϊόν  
**ΜΠΑΪΡΑΚΤΑΡΗΣ**  
από το 1879

**BIKOS<sup>®</sup>**  
**COLA**



## Με την υποστήριξη

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ATHENS CHAMBER OF TRADESMEN



## Χορηγοί Επικοινωνίας

**EPT**

**EPT news.**  
radio 105.8

**2<sup>ο</sup>**  
ΔΕΥΤΕΡΟ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ

**Kosmos**

**MAD**

**MAD**  
radio 104.2

**ΑΘΗΝΑ 98.4**  
STREET PRESS

**★ culture**  
**now.gr**

**ΣΤΑΣΥ**  
ΣΤΑΘΜΕΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΩΝ

**Η ΠΟΡΗ ΖΕΙ**  
STREET PRESS www.jpakt.gr

**M** **Meteo**  
Όλο για  
τον καιρό