

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΦΕΣΤΙΒΑΛ: “ Ο ΗΡΩΑΣ ΜΕΣΑ ΜΑΣ”

5,6 & 7 Απριλίου 2019

Τεχνοχώρος Φάμπρικα

(Μεγ. Αλεξάνδρου 125, Κεραμεικός)



Από τις 5 μέχρι και τις 7 Απριλίου ένα ξεχωριστό φεστιβάλ διοργανώνεται στον Κεραμεικό. Και είναι ξεχωριστό τόσο για το περιεχόμενό του, όσο και για τον πολύ ανθρώπινο σκοπό του. 75 καλλιτέχνες ενώνουν τις δυνάμεις τους για την υποστήριξη της θεραπείας της Βέρας Αναστασάκου η οποία αποτελεί τον ‘Ηρωα μέσα μας!’. Η Βέρα Αναστασάκου είναι μία ηρωίδα της σύγχρονης εποχής η οποία μάχεται με θάρρος, στωικότητα, αισιοδοξία και ελπίδα από το 2013 με τον καρκίνο. Για να αντιμετωπιστεί η πρόσφατη θεραπεία για τον καρκίνο που της σύστησαν οι γιατροί , η οποία ονομάζεται (cyberknife) και η οποία λαμβάνει χώρα μόνο σε ιδιωτικά θεραπευτήρια, απαιτείται ένα σεβαστό χρηματικό ποσό (3.300). Οι φίλοι της λοιπόν αμέσως κινητοποιήθηκαν και διοργανώνουν αυτό το τριήμερο φεστιβάλ που αποτελεί μία γιορτή για τη ζωή με απώτερο στόχο τη συγκέντρωση των χρημάτων για τη θεραπεία της Βέρας.

Φωτογράφοι, Ζωγράφοι, Ηθοποιοί, Μουσικοί, Εικαστικοί, Επιστήμονες, Μαγείρισσες, Χειροτέχνες, Οργανωτικά Μυαλά, Ρεφλεξολόγοι, Ψυχολόγοι, Παιδαγωγοί, Performers, Χορευτές, Γυμναστές, Κουκλοπαίχτες, Σκηνοθέτες, Βιβλιόφιλοι, Ομάδες, και Συλλογικότητες θα παρουσιάσουν μία σειρά έργων και δρώμενων σε ένα πολύ-φεστιβάλ για όλα τα ενδιαφέροντα και για έναν πραγματικά ανθρώπινο σκοπό.

Η συμμετοχή στις δραστηριότητες του Φεστιβάλ είναι ελεύθερη και θα υπάρχει προαιρετική δυνατότητα υποστήριξης της θεραπείας της Βέρας Αναστασάκου.

Επικοινωνία: Βέρα Αναστασάκου, [art4act@gmail.com](mailto:art4act@gmail.com)

Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα των εκδηλώσεων.

Πρόγραμμα  
3ήμερο Φεστιβάλ

# "Ο ήρωας μέσα μας"



ημερ/νιες

5-

6-

& 7 Απριλίου 2019

**Τεχνοχώρος Φάμπρικα**  
(Μεγ. Αλεξάνδρου 125, Κεραμεικός)



**Rhythm Hoppers**  
Ευρυμέδοντος 8 Κεραμεικός

*Rhythm Hoppers*  
★ AUTHENTIC SWING DANCES / ATHENS ★

## Παρασκευή 5 Απριλίου

### [Φουαγιέ]

• **18:00**

Clown "Η συνάντηση" [30']  
(Αγγελική Γουναρίδη, Ηλιάννα Σουλιώτη,  
& Βέρα Αναστασάκου)

• **18:30**

«Η ευφορία του ευ αγωνίζεσθαι!» [60']  
Ομιλία -συζήτηση  
Γιάννης Ξεντάρας (Ψυχολόγος)

### [Θέατρο]

• **20:00**

"Στην Τροχιά του Ανέμου" [40']  
Ποιητικό Αναλόγιο  
Fabrica Lab

• **20:45**

Χορωδία Ωδείου Τεχνοτροπία [20']  
Διασκευές παραδοσιακών τραγουδιών  
από τον Μουσικό & Μαέστρο  
Άγγελο Βελεγράκη

• **21:10**

Μαρία Ανρεαδάκη & Αγάπη Παπαμήτσου  
(πιάνο & τραγούδι)  
Παναγιώτης Τερζάκης (Κιθάρα & Τραγούδι)  
[30']

### [Φουαγιέ]

Ανεβαίνουμε στο φουαγιέ για χαλαρό  
ποτάκι και μουσικές συζητήσεις.

• **21:45**

• Παναγιώτης Τερζάκης & Βέρα  
Αναστασάκου (Κιθάρα & Τραγούδι)  
• Στεφάνια Μαρμαγγέλου + Σπύρος  
Αντωνάτος (Τραγούδι & Κιθάρα)  
• Ειρήνη Ταάτοβα & Κωστής Μπούτσας  
(Τραγούδι & Μπουζούκι)  
• Βασίλης Κοιλάκος, Ζαχαρίας Αλχασάν  
& χρήστος Περιίδης.  
(Τραγούδι, Κιθάρα, Μπουζούκι, Τζουρά, Ούτι  
& Ακορντεόν)  
• Big Nick and the Seiko band  
geust voice Ευδοκία Αθανασίου  
(Τραγούδι, Κιθάρα, Μπουζούκι, Κρουστά &  
Χορός)

## Σάββατο 6 Απριλίου

### [Φουαγιέ]

- **10:00 - 11:00**  
Dupi & Maruca /Μαριονέτες [30']  
Francisco Britto (Puppet master)
- **10:00 - 14:00**  
Πλέξιμο  
Valbona Canaku (Εικαστικός)
- **10:00 - 12:00 & 14:00 - 16:00**  
Ρεφλεξολογία [15'/άτομο]  
Γεωργία Θεοδοσίου  
& Κυριακή Μαροπούλου (Reflexologist)

### [Θέατρο]

- **11:00 - 12:00**  
"Ταξίδι στις 5 Ηπείρους"  
Εικαστικό εργαστήρι για παιδιά [60']  
Κορίνα Κοτσίρη (Εκπαιδευτικός Τέχνης)
- **12:00 - 13:00 [60']**  
"Ο ήρωας μέσα μας, υπάρχει;"  
Βιωματικό σεμινάριο ενηλίκων  
Σύνθια Μπεληγιάννη (Ψυχολόγος)
- **18:30 - 19:30**  
"Το θεατρικό παιχνίδι στην εκπαίδευση"  
Σεμινάριο ενηλίκων [60']  
Στεφανία Μαρμαγγέλου (Παιδαγωγός)

### [Φουαγιέ]

- **20:15**  
"Pray Love, Try Hope" [11']  
Video performance Κυριακή Μήτσου  
(ηθοποιός/σκηνοθέτης)  
& live σύνδεση με Κυριακή Μήτσου &  
Μιράντα Ζησιμοπούλου στο Λονδίνο
- **21:00**  
Ακροβατικός χορός  
Κωστής Τσιαμάγκας, Δανάη Μαλτέζου,  
Άννα Κρητικού, Γιάννης Σμερος  
(Χορευτές)
- **22:00 Live**
  - Chris Diaman
  - Dj's: Αχιλλέας & Bruna

## Κυριακή 7 Απριλίου

### [Φουαγιέ]

• 11:00 - 11:30

“Jonan” ομάδα bufos [30’]

ρεμπέτικο κουκλοθέατρο για μικρούς & μεγάλους  
Ανέτα Στεφανοπούλου & Λίτα  
Ασλάνογλου (Puppeteers)

[Rhythm Hoppers] Ευρυμέδοντος 8, Κεραμεικός

• 12:30 - 14:00

Σεμινάριο Αφρικανικού χορού [90’]

Sissy Pintela (Δασκάλα χορού)

### [Θέατρο]

• 12:00 -13:00

Εργαστήρι Μουσικοκινητικής

για παιδιά ηλικίας 4 έως 6 ετών [60’]

Νίκη Αράπη (Μουσικός)

• 13:00-14:30

“Επαφή με την Φωνή” [90’]

Βιωματικό σεμινάριο φωνής & σωματικής δράσης  
Παναγιώτης Τερζάκης  
(Εκπαιδευτής Φωνής)

• 14:30 - 15:30

Move and Groove [90’]

Αφροδίτη Βέρρου & Λουκάς Μεταξάς

(Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής & Μουσικός)

• 15:40 - 18:00

“Θετικές σχέσεις” Βιωματικό σεμινάριο

Πασχαλιά Μυτσκίδου & Αντιγόνη Μέρτηκα  
(Ψυχολόγοι) [120’]

### [Φουαγιέ]

• 19:00 - 19:45

“Μακροβούτι” Ντοκιμαντέρ

Irina Boiko (Σκηνοθέτης) [43’]

### [Θέατρο]

• 21:00 - 21:45

Αισχύλου “Πέρσες” Παράσταση - αναλόγιο

Βασισμένη στη μέθοδο του Λουκά Θάνου.

Παίζουν:

Άτοσσα: Ειρήνη Λαμπράκη

Αγγελιαφόρος - Ξέρξης: Κωσταντίνος

Μάρκελλος

Α΄ κορυφαία χορού: Βάσω Μορφιαδάκη

Β΄ κορυφαία χορού: Χαρά Γεωργιάτου

Δαρείος: Χρήστος Θάνος

Τραγούδι: Ερασμία Μαρκίδη. [45’]

**Λήξη Φεστιβάλ!!**

## [Εκθέσεις στο Φουαγιέ]

Στην διάρκεια του φεστιβάλ,  
θα εκτίθενται έργα τέχνης

### [Φωτογραφία]

- Ευθήμης Κούστας
- Μάνθος Σαντοριναίος
- Ίρις Σαντοριναίου
- Χρήστος Μάρκου
- Τάσος Αράπης
- Γιάννης Πουλημένος

### [Visual Poetry]

- Ειρήνη Παππά

### [Graphic Design]

- Μάνθος Σαντοριναίος

### [Ζωγραφική]

- Άννα Παππά
- Valbona Canaku
- Ελένη Ανδρεάδου
- Αγγελική Κουβαρά
- Μαρία Τσουκνάκη
- Ευδοκία Φερεσίδου
- Παναγιώτα Αντωνίου

### [Κόσμημα / accessories]

- Αριστέα Σαρλά
- Μαρία Φυρογένη
- Μαρία Μαρινογλου
- Βίκη Μαρμαγγέλου
- Βάλια Κρίθαρη

### [Φωτιστικά]

- Στέφανος Λόλος)

### [Βιβλία]

- Δέσποινα Δημοσθεσιάδου
- Βάσια Τσότσου

## [Buffet στο Φουαγιέ]

Θα υπάρχουν & βρώσιμα "έργα τέχνης",  
όπως πίτες & μαρμελάδες, cookies, cup cakes &  
μπάρες δημητριακών από την κουζίνα των:

- Βάσω Αναστασάκου
- Ευγενία Μανιατοπούλου
- Ξανθή Μπαξεβάνη
- Μαρία Σκύρλα
- Σάντυ Θεοδοσίου
- Αριστέα Σαρλά
- Χαρά Ντούμα

Επίσης, το μπαρ της Φάμπρικα, θα είναι στην  
διάθεσή σας -προς πόσιν και συμμόρφωσιν-,  
καθ' όλη την διάρκεια του φεστιβάλ!

# Ευχαριστίες

προς

τους:  
ομάδα **Τεχνοχώρου Φάμπρικα**  
& ομάδα **“Rhythm Hoppers”**,

τις  
**Ειρήνη Τσάτωβα & Στεφανία  
Μαρμαγγέλου**, για το μοντάζ του video  
που κινητοποίησε τους ήρωες και την ηθική &  
πρακτική συμπαράσταση τους!

**Ευδοκία Αθανασίου**, για την παρότρυνση και  
την αμέριστη συμμετοχή της στην χαρά στη ζωή  
μου,

**Άννα Αργυροπούλου και Κορίνα Κοτσίρη**,  
για την οργάνωση και το promotion!!

**Νατάσα Γιανκοπούλου**, για την ανταπόκριση  
από την Καστοριά,  
**Ελεάννα Σαντοριναίου** για την επέκταση,  
του φεστιβάλ και στο θέατρο «Φούρνος» & **την  
Γιούλα Γιαννάκου** για αντίστοιχη δράση στο  
Καφενείο στην Ακαδημία Πλάτωνος. (θα υπάρξει  
ανακοίνωση για τις σχετικές εκδηλώσεις)

**Ζωή Παπαδοπούλου, Λίλα Κάλφα & Τζένη  
Τσιροπούλου**, για την δημοσιογραφική τους  
δραστηριότητα στο promotion του φεστιβάλ,

**Ειρήνη Δεβιάνογλου, Μάτα Κανελλάκου,  
Αγγελική Ξεντάρα**, για την παρουσιά τους -  
τις ώρες διεξαγωγής του φεστιβάλ- ως βοηθοί  
σε παιδικά εργαστήρια,

**Έυη Εκμεκτσιόγλου**, για την διάθεσή της να  
συμμετάσχει και εύχομαι να έρθει κατά την  
διάρκεια του Festival σε ώρα & μέρα έκκληση.

Τον αγαπημένο μου **Αλέξη Πετιδη**  
**Την οικογένειά μου και το σόι μου όλο**, για  
την αγάπη & την υποστήριξη τους,

καθώς, για άλλη μια φορά  
**όλους τους συμμετέχοντες**  
και **όσους στήριξαν** αυτήν την ιδέα να γίνει  
πράξη!

(ελπίζω να μην ξεχάσα κανέναν)

κι αν είστε λίγο ή πολύ συνεσταλμένοι,  
Ευχαριστώ τον ήρωα μέσα σας,  
αυτός ξέρει!!



Με αγάπη,  
ευγνωμοσύνη  
& εκτίμηση  
Βέρα Αναστασάκου