

Η  
ΟΜΑΔΑ  
ΤΩΝ  
ΕΠΟΧΩΝ

ΜΕ ΟΧΗΜΑ ΤΟ ΘΕΑΤΡΙΚΟ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙ

## Η ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΕΠΟΧΩΝ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

2018-19



ΕΓΩ +  
ΕΣΥ =  
ΕΜΕΙΣ

104  
ΕΚΑΤΟΝΤΕΣΣΕΡΑ

## ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

- 04&05 Μικρός Πρίγκιπας
- 06 Παιχνιδομαγέματα
- 07 Σαν...Όνειρο Καλοκαιρινής Νύχτας

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

- 15&06 Χριστουγεννιάτικα Παιχνιδομαγέματα
- 15&07 Σαν...Όνειρο Χριστουγεννιάτικης Νύχτας

### ΑΠΟΚΡΙΕΣ

- 16&06 Αποκριάτικα Παιχνιδομαγέματα
- 17&07 Σαν...Όνειρο Αποκριάτικης Νύχτας

### ΠΑΣΧΑ

- 18&06 Πασχαλινά Παιχνιδομαγέματα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ:  
2121 010582 & 6932 321039

E: info@omada5epoxon.gr  
info@omada5epoxon.com

W: omada5epoxon.gr

f Η Ομάδα των Πέντε Εποχών

f Εργαστήρι Θεάτρου Πέντε Εποχών -  
Σοφία Παπαδοπούλου

ig omada5epoxon

**104** Ευμολπιδών 41, Γκάζι, Αθήνα  
(150μ. Από μετρό Κεραμεικός)  
ΕΚΑΤΟΝΤΕΣΣΕΡΑ Τηλ.: 210 3455020

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΣΥΝΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΤΕΧΝΗ

- 08 Τρύγος: Της ζωής το Πανηγύρι
- 09 Ελιά Ελίτσα
- 10 Μίλα μου για...Μήλα
- 11 Ξεπουπουλιάσματα
- 12 Χρονοπαίχνιδα
- 19 Μια Ελλάδα γεμάτη ζωγραφίες
- 20 Οι 4 Εποχές & η Στιγμή
- 21 Η Μάγισσα Ρύπανση
- 22 Χαίρω πολύ κύριε Σύμπαν
- 23 Ο κύκλος του Νερού
- 24 Εργαστήρι Ονείρων
- 25 Ένας Κόσμος γεμάτος Συναισθήματα

### 28Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & 25Η ΜΑΡΤΙΟΥ

- 11 Ξεπουπουλιάσματα

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

- 14 Που χάθηκαν τα Χριστούγεννα;
- 14 Ένα καλλικαντζαράκι αλλιώςτικο απ' τ' άλλα!

### ΑΠΟΚΡΙΕΣ

- 16 Ψάχνοντας την Χώρα της Χρωματιστής Αποκριάς
- 17 Όταν το κομφετί συνάντησε την σερπαντίνα

### ΠΑΣΧΑ

- 18 Ο λαγός που έχασε τα αυγά & τα πασχάλια

## Η ΟΜΑΔΑ

Η «Ομάδα των Πέντε Εποχών» αποσκοπεί στην ανάπτυξη του θεατρικού φαινομένου, με την μέθοδο του θεατρικού παιχνιδιού.

Με αγάπη και μεράκι από το 2006 έως σήμερα στοχεύει στη διατήρηση της ισορροπίας ανάμεσα στην εκπαίδευση και στο θέατρο. Πρόκειται για ένα πάντρεμα αισθητικής και παιδείας.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Τα παιδιά «μαθαίνουν» μέσω της χαράς του παιχνιδιού και του θεάτρου! Με την χρήση βιωματικών τεχνικών δραστηριοποιούνται, συνεργάζονται, αναπτύσσουν πρωτοβουλίες, εκφράζουν ιδέες, επινοούν, ανακαλύπτουν, συνθέτουν!

## ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ

Οι παραστάσεις μας γεμάτες χρώματα, μουσικές, και παραμυθένιες σκηνικές δράσεις «κερδίζουν», ευαισθητοποιούν και συνεπαίρνουν τα παιδιά από την πρώτη στιγμή!

Τα παιδιά χωρισμένα σε ομάδες εισχωρούν στον μαγικό κόσμο της παράστασης, αναλαμβάνουν δράση ως μικροί «κηθοποιοί» και εξελίσουν τα ίδια την ιστορία, βρίσκοντας έτσι ένα πεδίο να «εκφραστούν», να «νιώσουν» αλλά και να «αναπτύξουν τις επικοινωνιακές τους ικανότητες».

## ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

Όλα τα προγράμματα και οι παραστάσεις μας, αποτελούν μια εξαιρετική πρόταση για την σχολική σας «γιορτή». Σε ένα εντυπωσιακό σκηνικό περιβάλλον, δίνουμε άπλετο χώρο στην «προβολή» των παιδιών και συμπαρασύρουμε μικρούς και μεγάλους στην δράση και στον μαγικό κόσμο του παιχνιδιού και του θεάτρου!!



Σχεδιασμός - Υλοποίηση -  
Καλλιτεχνική Επιμέλεια: Σοφία Παπαδοπούλου  
ΗΘΟΠΙΟΣ, ΣΚΗΝΟΘΕΤΗΣ, ΕΜΨΥΧΩΤΡΙΑ ΘΕΑΤΡΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ & ΙΔΡΥΤΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΕΠΟΧΩΝ

Προσφορά

15%

Έκπτωση  
στη 2<sup>η</sup> δράση  
που θα  
επιλέξετε

Ρωτήστε μας...

# Ο ΜΙΚΡΟΣ ΠΡΙΓΚΙΠΑΣ

Αντουάν ντε Σαίντ – Εξυπερύ

Διασκευή - Σκηνοθεσία: Σοφία Παπαδοπούλου

Η ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΕΠΟΧΩΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ :

ΜΙΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΓΙΑ «ΠΑΙΔΙΑ»  
ΑΠΟ 3-103 ΧΡΟΝΩΝ!!

Από 30/9 & κάθε Κυριακή στις 12:00  
στην Κεντρική σκηνή του Θεάτρου 104

Το γελαστό αγόρι με τα χρυσαφένια μαλλιά ταξιδεύει στο διάστημα και με τις περιπέτειες του, φωτίζει τις καρδιές όλων μας, αναδεικνύει συμπεριφορές, σχέσεις και το νόημα της πραγματικής φιλίας.

Τα παιδιά με άξονα το θεατρικό παιχνίδι ανακαλύπτουν - αποκαλύπτουν - το βαθύτερο νόημα της ιστορίας και πως

«Μόνο με τη καρδιά βλέπεις καλά, τα μάτια δεν βλέπουν την ουσία»!

Με πολλαπλές τεχνικές και συνεχείς μεταμορφώσεις εμπλέκονται σε ένα παιχνίδι αισθήσεων, έρχονται σε επαφή με το αγαπημένο κείμενο και καλούνται να απαντήσουν στο ερώτημα:

«Τί απέγινε τελικά ο μικρός πρίγκιπας;»



ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ  
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

& ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΓΙΟΡΤΗ

## ΠΑΙΧΝΙΔΟΜΑΓΕΜΑΤΑ

Η Λίνα Μαγισσουλίνα είναι ζωηρή! Πολύ πολύ ζωηρή και κανείς δεν την αντέχει... ούτε για μια στιγμή!

Άραγε ποια είναι η μικρούλα εκείνη λέξη που θα κάνει τη Λίνα Μαγισσουλίνα να σταματήσει τις σκανταλιές, να διορθώσει τα λάθη της και να αποκτήσει πολλούς και πραγματικούς φίλους;

### 6 ΧΡΟΝΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ !!!

Η παράσταση που έχει ΠΡΟΤΑΘΕΙ μέσω ιστοσελίδων και εντύπων ως μία από τις ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ για παιδιά και έχει αγαπηθεί όσο λίγες, θα μας συντροφέψει & αυτήν τη χρονιά!

ΑΥΤΟΠΕΠΟΘΗΣΗ, ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ, ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ,  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ, ΦΙΛΙΑ, ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



& ΓΙΑ  
ΣΧΟΛΙΚΕΣ

ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ  
ΓΙΟΡΤΕΣ

Χριστουγεννιάτικα Παιχνιδομαγέματα  
Αποκριάτικα Παιχνιδομαγέματα  
Καλοκαιρινά Παιχνιδομαγέματα

ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ  
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

& ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΓΙΟΡΤΗ

## ΣΑΝ...ΟΝΕΙΡΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ ΝΥΧΤΑΣ

Διασκευή - Σκηνοθεσία: Σοφία Παπαδοπούλου

Διαδραστικός Σαίξπηρ,  
για «παιδιά» από 3-93 ετών

Σ' ένα δάσος, μια νύχτα με ΠΑΝΣΕΛΗΝΟ, 4 νέοι που ακολουθούν την **τρέλα της αγάπης**, ένας Δούκας και μια αμαζόνα, ένα φίλτρο μαγικό, σκανδαλιάρικα **τελώνια**, μια παρέα αστείων θεατρίνων και ένας **γάιδaros** συνθέτουν ένα συναρπαστικό παραμύθι, μια ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ, γεμάτη γέλια, **παρεξηγήσεις**, μεταμορφώσεις και ανεξάντλητη ΦΑΝΤΑΣΙΑ.

Ανάλαφρη σαν το βάδισμα ενός ξωτικού, τρελούτσικη σαν τις πράξεις ενός ερωτευμένου, αυθόρμητη σαν τη δύναμη της **νιότης**, ευφάνταστη ...σαν τον **ψίθυρο** ενός «Ονείρου».

Μια «παράσταση - παιχνίδι»  
φτιαγμένη από ΥΛΙΚΑ ΟΝΕΙΡΩΝ!!!!....

Εισάγει τα παιδιά στον πολυσήμαντο κόσμο του Σαίξπηρ και τα φέρνει σε επαφή με έννοιες όπως:

ΦΙΛΙΑ, ΑΓΑΠΗ, ΟΡΙΑ, ΙΣΟΤΗΤΑ,  
ΣΧΕΣΕΙΣ, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

\*Δίνεται στο δάσκαλο:  
«Εκπαιδευτικό υλικό θεατροπαιδαγωγικών  
δραστηριοτήτων» στα αγγλικά!!

Σαν...Ονειρο Χριστουγεννιάτικης Νύχτας  
Σαν...Ονειρο Αποκριάτικης Νύχτας

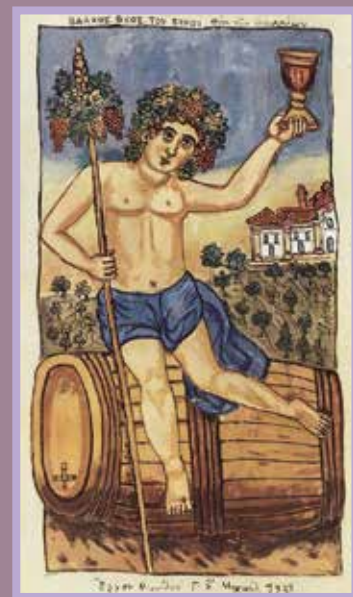
# ΤΡΥΓΟΣ : ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ

Ο τρύγος, ως αναπόσπαστο κομμάτι της λαϊκής μας παράδοσης αλλά και της πολιτιστικής μας κληρονομιάς!

Ξεκινώντας από τις ρίζες του στην Μυθολογία, προχωράμε στα στάδια διεξαγωγής του και συνεχίζουμε με υλικό αφορμώμενο από τις τέχνες, το οποίο με την καθοδήγησή μας, αναλύεται και δραματοποιείται από τα παιδιά.

## ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΜΕ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΑΜΠΕΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ!

Θεατροπαιδαγωγικό υλικό και προτάσεις για δραστηριότητες μέσα στην τάξη για τον παιδαγωγό!



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:  
• 60' για ηλικίες: 3,5 έως 5,5 χρονών  
• 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΕΛΙΑ ΕΛΙΤΣΑ

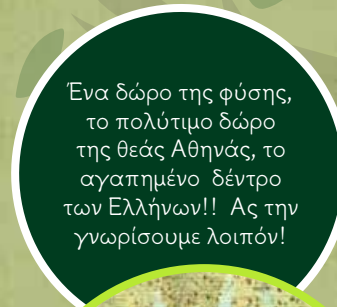
«Πω πω φθινοπώριασε!!! Πρέπει να μαζέψουμε τις ελιές πριν βρέξει...»

Και κάπως έτσι αρχίζει το ταξίδι μας!

Ένα ταξίδι από την αρχαιότητα έως σήμερα!

Η Ομάδα των Πέντε Εποχών έφτιαξε ένα εκπαιδευτικό βιωματικό πρόγραμμα για το πολύτιμο δώρο της θεάς Αθηνάς στους ανθρώπους: το αγαπημένο δέντρο των Ελλήνων! Γνωρίζουμε την ελιά μέσα από την **τέχνη** και τον **πολιτισμό**, τον συμβολισμό της στον **αθλητισμό** και την σημασία της στην **διατροφή**!

Μετά το πέρας του προγράμματος, εφοδιάζουμε τους παιδαγωγούς με σχετικό **θεατροπαιδαγωγικό υλικό** και προτάσεις για δραστηριότητες μέσα στην τάξη. Στους μικρούς μας φίλους δίνουμε να γευτούν το φαγητό του λαού: «Ψωμί και Ελιά»!



Ένα δώρο της φύσης, το πολύτιμο δώρο της θεάς Αθηνάς, το αγαπημένο δέντρο των Ελλήνων!! Ας την γνωρίσουμε λοιπόν!



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:  
• 60' για ηλικίες: 3,5 έως 5,5 χρονών  
• 80' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών



# ΜΙΛΑ ΜΟΥ ΓΙΑ...ΜΗΛΑ

Με παιχνίδια αισθησιοκινητικής και δράσεις ενσυναίσθησης βοηθάμε τα παιδιά να αντιληφθούν την **διατροφική αξία** του μήλου. Να διαπιστώσουν την παρουσία του στην **μυθολογία** και στη **λαϊκή παράδοση**.

Να γνωρίσουν τους **συμβολισμούς** του. Να το προσεγγίσουν μέσα από την **τέχνη** παίζοντας με τις **5 αισθήσεις** τους και τελικά να αναπτύξουν δεξιότητες παρατήρησης, έρευνας, συνεργασίας και επεξεργασίας πληροφοριών.



### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 3,5 έως 5,5 χρονών
- 80' για ηλικίες: 6 έως 10 χρονών

17 ΝΟΕΜΒΡΗ  
28Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ  
25Η ΜΑΡΤΙΟΥ

# ΞΕΠΟΥΠΟΥΛΙΑΣΜΑΤΑ

Ένα παιχνίδι για τον πόλεμο & την ειρήνη που βασίζεται στους Όρνιθες του Αριστοφάνη!

«Έναν καιρό και μια φορά πάνω στα ψηλά βουνά, ζούσανε κάτι πουλιά! Κάθε πρωί άνοιγαν τα ματάκια τους, τίναν τις φτερούγες του και άρχιζαν το πιο γλυκό τους κελάηδημα για να καλημερίσουν τον ήλιο! Ωσπου ένα πρωί...»

Προσκαλούμε τους μικρούς μας φίλους να βάλουν τα πολύχρωμα φτερά τους, να ταξιδέψουν μέχρι την **«Χώρα των Πουλιών»** και αφού ξεπουπουλιαστούν να ανακαλύψουν την **αξία της φιλίας** και πόσο **καταστροφικός είναι ο πόλεμος**.

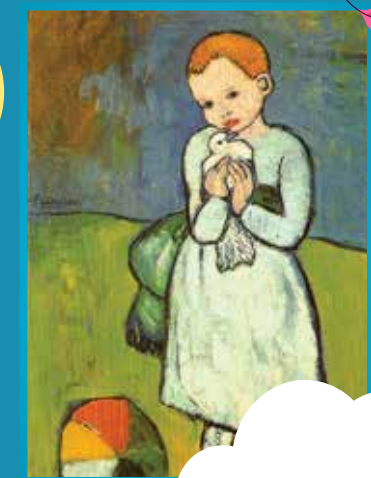


Ένα θεατρικό παιχνίδι: αστείο, μαγικό, ονειρικό, που βοηθάει τα παιδιά να προσεγγίσουν και να κατανοήσουν έννοιες όπως: ειρήνη, πόλεμος, δικαιοσύνη, δημοκρατία!



### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 10 χρονών



# ΧΡΟΝΟΠΑΙΧΝΙΔΑ

Τα παιδιά μαθαίνουν παίζοντας και παίζοντας μαθαίνουν! Ένα θεατρικό παιχνίδι με έντονους ρυθμούς και δράσεις που βοηθάει τα παιδιά να αντιληφθούν, να κατανοήσουν και τελικά να «κατακτήσουν» την έννοια του χρόνου!

Πως μετράμε τον χρόνο;

Πως τον μετρούσαν στο παρελθόν;

Τι είναι «το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον»;

Ο χρόνος σε σχέση με: τις 4 εποχές, την καθημερινότητα, τον κύκλο της ανθρώπινης ζωής, την φύση!

Ένα θεατρικό παιχνίδι δημιουργικής μάθησης και μύησης στην έννοια του χωροχρόνου, που μένει πραγματικά αξέχαστο!



### ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 10 χρονών

Η Ομάδα των Πέντε Εποχών βάζει μερικές χριστουγεννιάτικες πινελιές, εμφανίζει τον: «Κύριο-Χρόνο» και το πρόγραμμα γίνεται «Πρωτοχρονιάτικο» !!!

- ΛΕΠΤΑ -
- ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ -
- ΜΕΡΕΣ -
- ΒΔΟΜΑΔΕΣ -
- ΜΗΝΕΣ -
- ΧΡΟΝΟΣ -

# ΖΗΣΤΕ ΟΝΕΙΡΕΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ 5 ΕΠΟΧΩΝ

Και αυτά τα Χριστούγεννα «Η Ομάδα των Πέντε Εποχών» φοράει την πιο γιορτινή της διάθεση, επιστρατεύει καλλικάντζαρους, αγιοβασιλάκια και ξωτικά και με οδηγό της την αγάπη, το μεράκι και την τεχνική του θεατρικού παιχνιδιού, δίνει την ευκαιρία στους μικρούς και τους μεγαλύτερους φίλους να μοιραστούν αξέχαστες στιγμές με 2 χριστουγεννιάτικες διαδραστικές παραστάσεις και 2 χριστουγεννιάτικα εργαστήρια.

Εξειδικευμένοι ηθοποιοί, παιδαγωγοί και εμπνευστές με αφορμή την περίοδο των Χριστουγέννων συναντιούνται με το κοινό σε ένα μαγευτικό αποτέλεσμα, γεμάτο κέφι, φαντασία και και άφθονες στιγμές γέλιου!

Χριστουγεννιάτικα Παιχνιδομαγέματα  
Σαν: Όνειρο Χριστουγεννιάτικης Νύχτας  
Που χάθηκαν τα Χριστούγεννα;  
Ένα καλλικαντζαράκι αλλιώς απ' τ' άλλα!



### ΤΙΠ: ΕΥΦΑΝΤΑΣΤΕΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ

στο σχολείο σας  
με τη συμμετοχή  
μικρών & μεγάλων

+ Χριστουγεννιάτικες  
παραστάσεις  
για το κοινό :  
την περίοδο των εορτών  
στο  
Θέατρο 104

## ΠΟΥ ΧΑΘΗΚΑΝ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ;

Μεγάλη αναστάτωση επικρατεί στον Βόρειο Πόλο!! ...

Εξαφανίστηκαν τα Χριστούγεννα!!!

Θα καταφέρουν τα παιδιά μαζί με το μικρούλι ξωτικό, να βρουν τα χαμένα Χριστούγεννα;

Ένα ταξίδι σε όλα τα ήθη και έθιμα της πιο όμορφης εποχής του χρόνου, που αναδεικνύει την πραγματική σημασία της γιορτής των Χριστουγέννων!!

## ΕΝΑ ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΑΚΙ ΑΛΛΟΤΙΚΟ ΑΠΟ Τ'ΑΛΛΑ

Μια χριστουγεννιάτικη διαδρομή αγάπης στα μονοπάτια της διαφορετικότητας!

«Πω πω, τι όμορφο χριστουγεννιάτικο δέντρο!!» είπε ο μικρός καλικάντζαρος, γούρλωσε τα μάτια του και άρχισε να σκαρφαλώνει!!

Άραγε θα καταφέρουν τα παιδιά, μαζί με τον σκανδαλιάρη καλικάντζαρο να φτάσουν στο μαγικό αστέρι της κορφής του χριστουγεννιάτικου δέντρου ή θα παρασυρθούν από τα παιχνιδιάρικα στολίδια;

Χριστουγεννιάτικα  
θεατρικά παιχνίδια

Βιωματικές  
παραστάσεις

## ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ "ΠΑΙΧΝΙΔΟΜΑΓΕΜΑΤΑ"

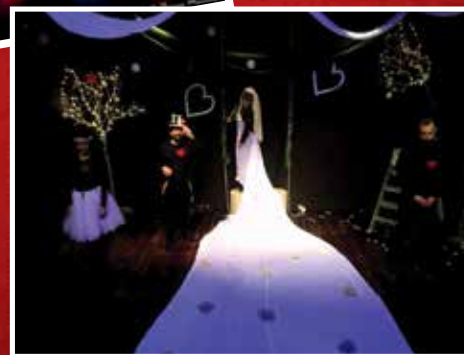
Η Λίνα Μαγισσουλίνα, η αγαπημένη ηρωίδα των παιδιών, κουνάει μαγικά το ραβδάκι της και «ταξιδεύει» μέχρι τον Βόρειο Πόλο! Αναστατώνει την Σία Μαγισσία, ξεσηκώνει τον Άγιο Βασίλη και τα ξωτικά, μα κυρίως σκορπάζει διάχυτη τη μαγεία των Χριστουγέννων και ταξιδεύει τους μικρούς αλλά και τους μεγαλύτερους φίλους στα μονοπάτια της συνεργασίας, της φιλίας και της αποδοχής!

Παραστάσεις γεμάτες  
χρώματα, μουσικές,  
και παραμυθένιες  
σκηνικές δράσεις που  
ευαισθητοποιούν και  
συγκινούν «παιδιά»  
από 2 μέχρι 102 ετών.

## ΣΑΝ... ΟΝΕΙΡΟ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗΣ ΝΥΧΤΑΣ

Ο «Πουκ» ρίχνει λίγη αστερόσκηνη στο αριστούργημα του Σαίξπηρ και δημιουργεί μια παράσταση παιχνίδι, ένα συναρπαστικό παραμύθι με χριστουγεννιάτικη υφή, φτιαγμένο από υλικά ονείρων... Γεμάτο γέλια, παρεξηγήσεις, μεταμορφώσεις και ανεξάντλητη φαντασία. Ανάλαφρο σαν το βάδισμα ενός ξωτικού, τρελούτσικο σαν τις πράξεις ενός ερωτευμένου, αυθόρμητο σαν την δύναμη της νιότης, ευφάνταστο ...

Σαν τον ψίθυρο ενός «Ονείρου»...





ΠΑΡΤΥ

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ  
ΘΕΑΤΡΙΚΟ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙ

& ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΓΙΟΡΤΗ

## ΨΑΧΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΧΩΡΑ ΤΗΣ ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΗΣ ΑΠΟΚΡΙΑΣ

Όταν το ξεχασμένο μπαούλο της γιαγιάς ανοίγει, μια παράξενη μελωδία ξεχύνεται στον αέρα και παρασύρει τους μικρούς φίλους σ' ένα συναρπαστικό ταξίδι! Στο δρόμο τους θα ανταμώσουν πιερότους, αρλεκίνους, νυσταγμένους κλόουν, σκανδαλιάρικα μασκαραδάκια...

Άραγε θα καταφέρουν να ανακαλύψουν το πολύχρωμο μονοπάτι που θα τους οδηγήσει στην Χώρα του Κεφιού;



## ΟΤΑΝ ΤΟ ΚΟΜΦΕΤΙ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕ ΤΗΝ ΣΕΡΠΑΝΤΙΝΑ...!

Μια φορά και έναν καιρό, μέσα σ' ένα γλέντι αποκριάτικο τρελό, ένα χέρι τόσο δα σηκώθηκε πολύ ψηλά και μια χούφτα κομφετί γέμισαν χρώματα τον ουρανό!!! Όμως ένα τοσοδούλι κομφετί...

Ενα βιωματικό πρόγραμμα με **ξέφρενους ρυθμούς** όπου τα παιδιά με συντρόφους τους ένα κομφετί και μια σερπαντίνα και με οδηγό τους το **θεατρικό παιχνίδι** ταξιδεύουν στα πιο γνωστά ήθη και έθιμα του καρναβαλιού.

- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

+ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΑΣΚΑΣ

## ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΕΠΟΧΩΝ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ  
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

& ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΓΙΟΡΤΗ

## ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΑ "ΠΑΙΧΝΙΔΟΜΑΓΕΜΑΤΑ"

Η Λίνα Μαγισσουλίνα σε νέες περιπέτειες στην Χώρα του Μεγάλου Καρναβαλιού!!!



## ΣΑΝ... ΟΝΕΙΡΟ ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΗΣ ΝΥΧΤΑΣ

Διαδραστικός Σαίξπηρ, για «παιδιά» από 3-93 ετών

Αποκριάτικο ξεφάντωμα στο δάσος με τα ξωτικά!!



ΜΑΣΚΕΣ

ΜΑΓΕΙΑ

ΧΟΡΟΣ

Θυμθείτε...

Θυμθείτε...

# Ο ΛΑΓΟΣ ΠΟΥ ΕΧΑΣΕ Τ' ΑΥΓΑ & ΤΑ ΠΑΣΧΑΛΙΑ

Ο βιαστικός λαγός τα κατάφερε πάλι να προκαλέσει **Ανα..στάτωση!!!** Μέσα στη βιασύνη του έχασε τ' αυγά! Θα καταφέρουν τα παιδιά, με την βοήθεια της **Κυρά Σαρακοστής** να τον βοηθήσουν και να είναι όλα έτοιμα για την **Ανάσταση**; Το **ξύπνημα της Άνοιξης**, **Πασχαλινά κάλαντα** και σημαντικά **έθιμα της λαϊκής μας παράδοσης** σ' ένα χαρούμενο θεατρικό παιχνίδι, που τα παιδιά σίγουρα θα απολαύσουν!

Για την περίοδο του Πάσχα προτείνουμε:

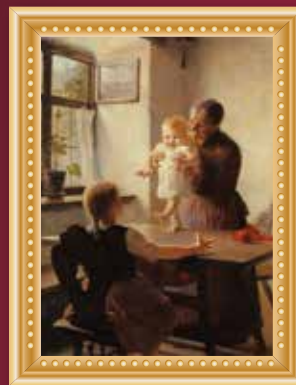


- ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:
- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
  - 90' για ηλικίες: 6 έως 10 χρονών

# ΜΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΓΕΜΑΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ

Με όχημα το θεατρικό παιχνίδι και εργαλείο πολλαπλές τεχνικές, ταξιδεύουμε στον χρόνο και γνωρίζουμε τους σπουδαιότερους **ΕΛΛΗΝΕΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥΣ** και τα **σημαντικότερα έργα** τους!

Στόχος του εργαστηρίου είναι να δώσει την ευκαιρία στα παιδιά να καλλιεργήσουν την **αισθητική τους αντίληψη**, να αναπτύξουν την **κριτική σκέψη**, να **αυτοσχεδιάσουν**, να δημιουργήσουν, να δράσουν & να **συνεργαστούν!!**



- ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:
- 60' για ηλικίες: 4 έως 5,5 χρονών
  - 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΟΙ 4 ΕΠΟΧΕΣ & Η ΣΤΙΓΜΗ

Το ζιζάνιο της «Ζήλειας» δημιουργεί μεγάλες φασαρίες στα 4 αδερφάκια, τις 4 Εποχές! Ευτυχώς που η μικρούλα φίλη μας «Στιγμή», θα αναλάβει να επαναφέρει την τάξη!

Με πολλαπλές τεχνικές φέρνουμε τα παιδιά σε επαφή με τις καλύτερες στιγμές της κάθε εποχής και όσα την χαρακτηρίζουν!

ΓΙΟΡΤΕΣ  
ΠΑΡΑΔΟΣΗ  
ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ  
ΚΛΙΜΑ  
ΜΗΝΕΣ



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

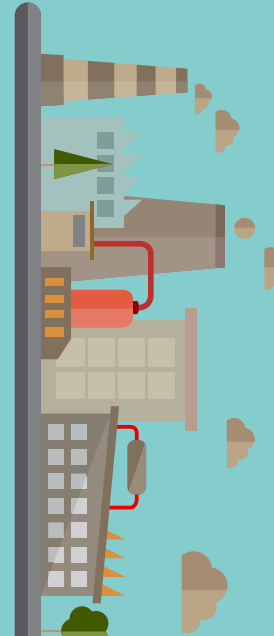
- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# Η ΜΑΓΙΣΣΑ ΡΥΠΑΝΣΗ

Η Μάγισσα Ρύπανση εκμεταλλεύεται τον σύγχρονο τρόπο ζωής και απειλεί να κλέψει όλα τα δώρα που έχει κάνει η φύση στον άνθρωπο. Ήρθε η ώρα τα παιδιά να προβληματιστούν και να αντιδράσουν, να συνειδητοποιήσουν πως λύση είναι στο χέρι όλων μας και να αναλάβουν δράση!

Με μουσικοκινητικά βιωματικά παιχνίδια ανακάλυψης και διαχωρισμού γνωρίζουν τα υλικά που ανακυκλώνονται & αναδεικνύουν την ιδέα της επαναχρησιμοποίησης «άχρηστων» υλικών!

Άραγε θα καταφέρουν να απομακρύνουν την μαγισσούλα που δυσκολεύει την ζωή όλων μας;



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 4,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΧΑΙΡΟ. ΠΟΛΥ ΚΥΡΙΕ ΣΥΜΠΑΝ

Ένα συναρπαστικό ταξίδι στο ΔΙΑΣΤΗΜΑ! Ένα ξέφρενο παιχνίδι περιπλάνησης και στρατηγικής! Θα εξοικειωθούμε με τους εννέα πλανήτες του ΗΛΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, θα κάνουμε ελιγμούς ανάμεσα σε κομήτες, αστεροειδείς και μετεωρίτες, θα εκτιναχθούμε από το BING BANG, θα ανακαλύψουμε μακρινά αστέρια & γαλαξίες, θα ξαναζήσουμε τα πρώτα βήματα του ανθρώπου στην ΣΕΛΗΝΗ, θα χορέψουμε τον χορό των αστεριών και φυσικά θα παίξουμε με τους σκανταλιάρηδες εξωγήινους!!



## ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 3,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Γινόμαστε συνταξιδιώτες μιας τόσης δα σταγόνας, προκειμένου να ανακαλύψουμε την σπουδαιότητα του νερού στη ζωή μας. Τα παιδιά ευαισθητοποιούνται στο θέμα του νερού και την φυσική του πορεία στον πλανήτη μας!

Το νερό αλλάζει μορφές;

Δημιουργούν

Δρουν

Παίζουν



Νιώθουν

Πού πηγαίνει το νερό που ταξιδεύει κάτω από τη γη;

Τι συμβαίνει όταν μία σταγόνα εξατμίζεται;

## ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 3,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΝΕΙΡΩΝ

«Είναι προνόμιο να μπορείς να ονειρεύεσαι»

Μ. Χατζιδάκις

Σε πείσμα των καιρών το «Εργαστήρι Ονείρων» δίνει την ευκαιρία στα παιδιά να αναγνωρίσουν, να νιώσουν, να εκφράσουν τα συναισθήματά τους και τελικά να εστιάσουν στα θετικότερα από αυτά και στην υλοποίηση των επιθυμιών και των ονείρων τους!!!

Ένα εργαστήρι με στόχο του να καλλιεργήσει στα παιδιά την **ελπίδα** και την **προσδοκία** για ένα **καλύτερο αύριο**, ένα καλύτερο σήμερα!!



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ: ΤΟ ΦΥΛΑΧΤΟ ΤΩΝ ΟΝΕΙΡΩΝ ΣΑΣ

Το πρόγραμμα προσαρμόζεται στο ηλικιακό επίπεδο των παιδιών.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

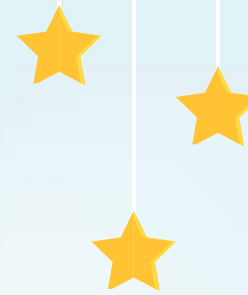
- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΓΕΜΑΤΟΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ

Ο μαγικός κόσμος των συναισθημάτων έχει μπερδευτεί και τα παιδιά καλούνται να βοηθήσουν το διάσημο εξερευνητή συναισθημάτων «Κύριο Μυστικίδη» να ξεδιαλύνει το μυστήριο...

Και τότε ένα παραμυθένιο ταξίδι αρχίζει!

Οι μικροί ταξιδιώτες θα ταξιδέψουν στην «Θυμούπολη», στην «Χαρωπούπολη», στην «Λυπημένη», στην πόλη του «Σ'αγαπώ» και σε ένα σωρό άλλες και θα συνθέσουν ένα από τα πιο σημαντικά ταξίδια της ζωής τους! Αυτό που θα τα μάθει να αναγνωρίζουν, να αποδέχονται και να εκφράζουν συναισθήματα και συμπεριφορές!



- ΧΑΡΑ -
- ΛΥΠΗ -
- ΘΥΜΟΣ -
- ΝΤΡΟΠΗ -
- ΑΓΑΠΗ -
- ΤΟΛΜΗ -



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡ/ΤΟΣ:

- 60' για ηλικίες: 2,5 έως 5,5 χρονών
- 90' για ηλικίες: 6 έως 12 χρονών

# ΘΕΑΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ &  
ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ  
ΣΤΟ ΘΕΑΤΡΟ 104

Εμφύχωση - Θεατρική κατεύθυνση:  
Σοφία Παπαδοπούλου

Η ΟΜΑΔΑ  
ΤΩΝ  
ΕΠΟΧΩΝ



## Με την μέθοδο του θεατρικού παιχνιδιού...

Ερεθίσματα όπως ένα λογοτεχνικό - θεατρικό κείμενο, ένα ποίημα, ένα έργο τέχνης, ένα παραμύθι, μια μουσική, ένα καπέλο, μια στιγμή, ένα συναίσθημα...

Όλα μπορούν να αποτελέσουν την έναρξη ενός θεατρικού παιχνιδιού! Και τότε ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ...

Με πολλαπλές τεχνικές, παιχνίδια ρόλων, αυτοσχεδιασμούς, κινητικές - σωματικές ασκήσεις, πολλαπλή χρήση αντικειμένων, παιδιά και ενήλικες εκφράζονται, δημιουργούν, νιώθουν, δραστηριοποιούνται, αλληλεπιδρούν, συνεργάζονται, αναπτύσσουν πρωτοβουλίες, εκφράζουν ιδέες, επινοούν, ανακαλύπτουν, μαθαίνουν, συνθέτουν!

Σε ένα κλίμα αποδοχής και ενθάρρυνσης, με ομαδικότητα και συνεργατικότητα - χωρίς το άγχος της απόρριψης, του σωστού και του λάθους - οι «παίχτες» αποθέτουν στην ομάδα ένα μέρος του ψυχικού τους κόσμου, ανακαλύπτουν τον εαυτό τους και τους άλλους και αναπτύσσουν δεξιότητες ζωής!

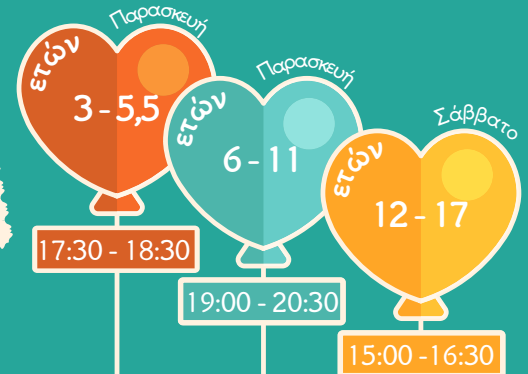
Εργαστήρι Θεάτρου Πέντε Εποχών -  
Σοφία Παπαδοπούλου



Εκπαιδευτικά Σεμινάρια Ενηλίκων

Διοργανώνονται για εκπαιδευτικούς, θεατρολόγους, ηθοποιούς, για όσους χρησιμοποιούν τη θεατρική έκφραση στη δουλειά τους αλλά και σε όσους θέλουν απλά να έρθουν σε επαφή με τα εκφραστικά τους μέσα και τον μαγικό κόσμο του θεάτρου

..Ρωτήστε μας!!



Η  
ΟΜΑΔΑ  
ΤΩΝ  
ΠΕΝΤΕ  
ΕΠΟΧΩΝ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

ΕΚΦΡΑΣΗ

ΑΠΟΛΟΧΗ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ

ΠΡΟΤΥΠΟΥΣ

ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ

ΦΑΝΤΑΣΙΑ


Όλα τα προγράμματα και οι παραστάσεις μας, μπορούν να υλοποιηθούν στο Θέατρο 104 ή στο σχολείο σας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ:  
2121 010582 & 6932 321039

E: [info@omada5eroxon.gr](mailto:info@omada5eroxon.gr)  
[info@omada5eroxon.com](mailto:info@omada5eroxon.com)

W: [omada5eroxon.gr](http://omada5eroxon.gr)

 Η Ομάδα των Πέντε Εποχών

 Εργαστήρι Θεάτρου Πέντε Εποχών -  
Σοφία Παπαδοπούλου

 [omada5eroxon](https://www.instagram.com/omada5eroxon)

**104**  
ΕΚΑΤΟΝΤΕΣΣΕΡΑ

Ευμολπιδών 41, Γκάζι, Αθήνα  
(150μ. Από μετρό Κεραμεικός)  
Τηλ.: 210 345020

EPT

monopoli.gr

efiveia.gr

Infokids.gr

mama365.gr



paidio@rama.com



PARENTBOOK

Every bedtime has a story  
SUPERDAD

ela mazi.gr

