

Αναλυτικές πληροφορίες για τις εκδηλώσεις στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας

Σάββατο 16/09 | 18.00-21.00:

Για όσους επιλέξουν να έρθουν στο ΚΠΙΣΝ με το ποδήλατο, θα τους περιμένουμε για να τους κεράσουμε καφέ. Οι ποδηλάτες θα μπορούν να παραλαμβάνουν το voucher (κουπόνι) για τον δωρεάν καφέ τους στους παρακάτω χώρους στάθμευσης ποδηλάτων: Πάρκινγκ, Κέντρο Επισκεπτών και στο τέλος του Καναλιού (από την πλευρά της Λεωφ. Ποσειδώνος). Μην ξεχάσετε να φέρετε λουκέτο για να κλειδώσετε το ποδήλατό σας.

Walker Race III

Κυριακή 17/09 | 11.00-13.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ

Μετά τη μεγάλη επιτυχία των δύο πρώτων Walker Race στο ΚΠΙΣΝ, όπου περισσότερα από 300 παιδιά συμμετείχαν με τα ποδήλατά τους, το 3ο Walker Race οργανώνεται την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου. Σε αυτόν τον αγώνα τα παιδιά διαγωνίζονται με ποδήλατα ισορροπίας σε ειδικά διαμορφωμένη πίστα. Όλα τα παιδιά είναι νικητές σε αυτό το μοναδικό αγώνα χαράς και κεφιού όπου ανάμεσα στους συμμετέχοντες, θα κληρωθεί ένα ποδήλατο Ideal 16" -το πρώτο τους κανονικό ποδήλατο! Οι μικροί μας φίλοι έρχονται με τα ποδήλατά τους και η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική.

Για παιδιά 2,5-5 ετών

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Mbike

Συζητώντας για τη Βιώσιμη Κινητικότητα

Δευτέρα 18/09 | 19.00

ΠΥΡΓΟΣ ΒΙΒΛΙΩΝ ΕΒΕ

Πανεπιστημιακοί και ειδικοί του χώρου συζητούν για την Βιώσιμη Κινητικότητα την καθημερινή της εφαρμογή και την επίδρασή της στην δημόσια υγεία, την οικονομία και την ποιότητα ζωής στα αστικά κέντρα.

Συμμετέχουν:

Δρ. Ευθύμιος Μπακογιάννης, Πολεοδόμος-Συγκοινωνιολόγος Μηχανικός

Θάνος Βλαστός, Καθηγητής Ε.Μ.Π., Συγκοινωνιολόγος-Πολεοδόμος

Καλλιόπη Παπαδάκη, Εθνικός συντονιστής βιώσιμης κινητικότητας
ΔΜΕΑΑ/ΥΠΕΝ συνεργάτης αν. Υπουργού ΠΕΝ

Συντονίζει:

Σπύρος Παπαγεωργίου

MBike Events & Digital, Ιδρυτικό μέλος του ΜΚΟ - Πόλεις για ποδήλατο,
Σύμβουλος Δημάρχου Αθηναίων για το ποδήλατο

Μαθήματα ποδήλατου για ενήλικες

Τετάρτη 20/09 | 17.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ

Έμπειροι εκπαιδευτές θα δώσουν χρήσιμες συμβουλές για ασφαλή ποδηλασία σε όσους ξεκινούν τώρα να ανακαλύπτουν την ποδηλασία στην πόλη και στη συνέχεια τους προσκαλούν για μια εκπαιδευτική βόλτα, με το ποδήλατό τους, στον ποδηλατόδρομο του ΚΠΙΣΝ.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Mbike

Έλεγχος ποδηλάτων

Τετάρτη 20/09 | 17.00-21.00

ΥΠΑΙΘΡΙΟ ΠΑΡΚΙΝΓΚ

Ακούτε ένα τρίξιμο στο ποδήλατό σας; Δεν δουλεύουν σωστά οι ταχύτητες ή βγαίνει συχνά η αλυσίδα; Δεν ξέρετε ποια αξεσουάρ είναι απαραίτητα και πόσα χρήματα πρέπει να επενδύσετε;

Κανένα πρόβλημα! Σε έναν ειδικά διαμορφωμένο χώρο, εξειδικευμένοι τεχνικοί προσφέρουν δωρεάν έλεγχο και διάφορες ρυθμίσεις στα ποδήλατά σας.

Σχεδιασμός-Υλοποίηση: Mbike

Tune Up! Ποδηλατήστε προς τη μουσική

Παρασκευή 22/09 | 20.00

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ >> ΑΓΟΡΑ ΚΠΙΣΝ

Μία μοναδική βόλτα με ποδήλατο και τελικό προορισμό το ΚΠΙΣΝ, για ένα DJ set στην Αγορά! Ξεκινήστε στις 20.00, από την Τεχνόπολη στο Γκάζι, και καταλήξτε στο Πάρκο Σταύρος Νιάρχος -μέσω ενός ασφαλούς ποδηλατοδρόμου και συνοδεία των συνεργατών του Mbike. Στο ΚΠΙΣΝ μπορείτε να κλειδώσετε τα ποδήλατά σας στο parking ποδηλάτων του. Πάρτε λοιπόν το ποδήλατό σας, τη φίλη, το φίλο σας, το γείτονά σας και ξεκινήστε, σας περιμένουμε στις 20.30 στο ΚΠΙΣΝ με μουσική από τους resident DJs του Needless Chevy & Mr. Z!