

# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ

2016



by  
**EG**  
**GRUPPO GEMELLO**

"Στις δάλασσες του κόσμου κολυμπώ....  
Μα την Ελλάδα Μου αγαπώ"



**EG**  
**GRUPPO GEMELLO**

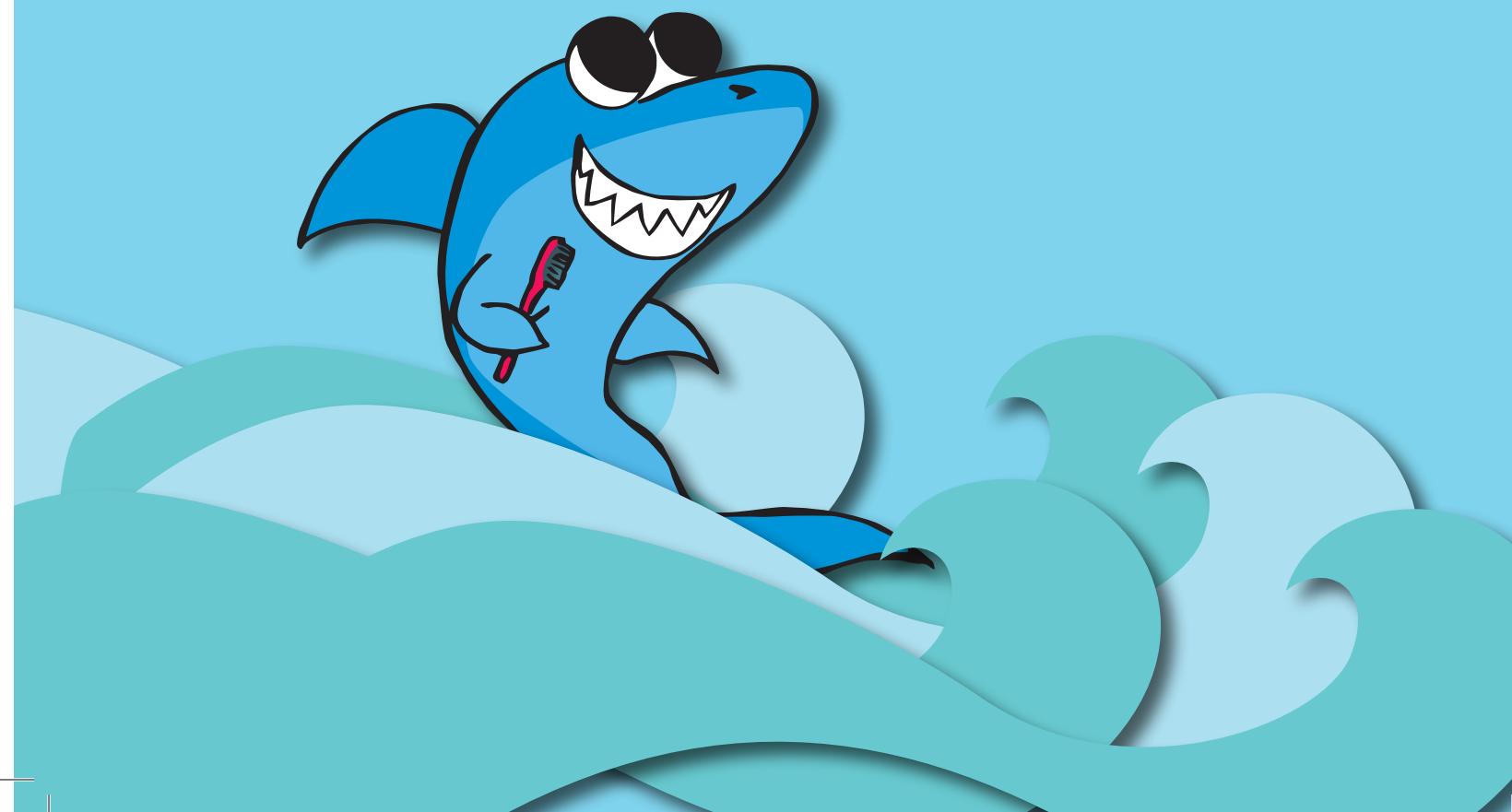
# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΞΥΠΝΗΜΑ

Το «Καλοκαιρινό... Ξύπνημα» καλεί φέτος και τους γονείς να «βγάλουν το παιδί που κρύβουν μέσα τους», συμμετέχοντας ενεργά, παρέα με τα παιδιά.

Έχουμε όρεξη και κέφι γιατί...  
ανίκουμε στη χειρός που δε θα μεχαγήνει ποτέ!

Το Καλοκαιρινό εκπαιδευτικό πρόγραμμα βασίζεται σε 23 δραστηριότηρες οι οποίες σχετίζονται με τις τέχνες όπως: Θέατρο, κινηματογράφος, μουσική, χορός, ποίηση, ηχοληψία, μοντάζ, φωτογραφία, αφήγηση, εικαστικά, ενδυματολογία, στιχουργική, μαγειρική, κηπουρική κ.α. Επίσης φέτος έχει σκοπό να φιλοξενήσει παρουσιάσεις επίδειξης σπαθιού, κυκλοφοριακής αγωγής, παρουσιάσεις βιβλίων, οδοντοιατρικής περίθαλψης για παιδιά και πλήθος άλλων δραστηριοτήτων με τους ανάλογους επώνυμους καλεσμένους, από τους χώρους των γραμμάτων και τεχνών, της επιστήμης και του ελεύθερου εμπορίου.

Το πρόγραμμα αναφέρεται σε παιδιά από 6 έως 12 ετών.



# Γιατί σε εμάς...

Μέλημα μας είναι να γίνει η πληροφορία αγάπη για τα παιδιά και η γνώση σκοπός δημιουργικός.

Ρίχνοντας μια ματιά γύρω μας θα δούμε μικρούς και μεγάλους, φανατικούς θαυμαστές του Harry Potter, του « Άρχοντα των Δαχτυλιδιών » και των κινούμενων σχεδίων του Disney, του θεάτρου και των τεχνών.

Μέσα από το παιχνίδι θέλουμε τα παιδιά να εξερευνήσουν τον κόσμο και να γνωρίσουν το περιβάλλον τους, αναπτύσσοντας την φαντασία και βιώνοντας κοινωνικές σχέσεις και εμπειρίες.

Τα σημερινά παιδιά έχουν άποψη και δεν το κρύβουν, ξέρουν τι θέλουν, το ζητούν, το απαιτούν και το αποκτούν. Εμείς, ζώντας με τα παιδιά υποστηρίζουμε με πάθος τις σκέψεις τους, τις οποίες θα μπορούν να μεταδώσουν και στους άλλους.

Μέσα από το διαδραστικό και βιωματικό πρόγραμμα μαθαίνουμε στα παιδιά να ενδιαφέρονται για την μουσική, τον χορό, το κινηματογράφο, τα εικαστικά, το παιχνίδι, τις δημιουργίες και τα αρώματα της ελληνικής κουζίνας, αναπτύσσοντας την αγάπη τους για την φύση, το περιβάλλον και τον τόπο τους, αλλά και πλήθος άλλων δραστηριοτήτων, ώστε να τους γίνει τρόπος ζωής.

Κατά τη διάρκεια αποποίησης των δραστηριοτήτων τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να έρθουν σε επαφή με καταξιωμένους ανθρώπους του πολιτισμού, των τεχνών, της επιστήμης και του ελευθέρου εμπορίου.

# Τόπος Διεξαγωγής



ΑΘΗΝΑΪΣ  
ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ  
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Πολυχώρος Πολιτισμού «Αθηναϊς»,  
Καστοριάς 34 Αθήνα  
Τηλ. 2103480000  
[athinais@athinais.com.gr](mailto:athinais@athinais.com.gr)  
[www.athinais.com.gr](http://www.athinais.com.gr)

**Διάρκεια Εκπαιδευτικού προγράμματος:**  
1 έως 4 εβδομάδες (21/06/16 - 15/07)  
1η εβδομάδα: Τρίτη – Σάββατο  
2η έως 4η εβδομάδα: Δευτέρα – Παρασκευή  
Ηλικίες: 6 – 12 ετών  
Ωράριο: 9:00 – 15:30μ.μ.



**Περίοδοι:**  
Πρώτη εβδομάδα από 21/6 έως 25/6  
Δεύτερη εβδομάδα από 27/6 έως 01/7  
Τρίτη εβδομάδα από 04/7 έως 08/7  
Τέταρτη εβδομάδα από 11/7 έως 15/7



## 1η εβδομάδα

### Με μαντινάδες ξεκινάμε και σε κόμικς το γυρνάμε!

**ΤΡΙΤΗ (21/6)**

**ΤΕΤΑΡΤΗ (22/6)**

**ΠΕΜΠΤΗ (23/6)**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (24/6)**

**ΣΑΒΒΑΤΟ (25/6)**

<b>9.00'</b> <b>9.45'</b>	Καλώς ορίσατε στο σπιτικό μας!	Μέρα, μέρα καλημέρα με τα κόμικς μου παρέα! με το <b>Δημήτρη Τρακόσα</b> και την <b>Αφροδίτη Ρίζου</b>	Στην Κρήτη σα τη σβούρα με βιντεοκουλτούρα!	Kόμικς, κωμικά και αναπαραστατικά! <b>Συνεντεύξεις!</b>	Kουζουλομετρώντας!
<b>9.55'</b> <b>10.40'</b>	Ποιος είμαι εγώ; Ποιος εσύ; Έλα να μάθουμε μαζί!	Του κύκλου τα γυρίσματα που ανεβοκατεβαίνουν!	Στης Κρήτης το παλάτι!	Mινω-κομικομαχίες! <b>Συνεντεύξεις!</b>	1, 2, 3... Πάμε... σώμα και κορμί κουνάμε!
<b>10.40'</b> <b>11.10'</b>			<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>		
<b>11.10'</b> <b>11.55'</b>	Ανακαλύπτουμε την ιστορία!	<b>Κατασκεύη Κρυπτόλεξο!</b>	Στροβιλίζω στροβιλίζω και το σώμα μου γνωρίζω!	Mικρόταυρος στη σκηνή του θεάτρου!	Mια φορά και έναν καιρό... στου Μίνωα την αυλή...
<b>12.05'</b> <b>12.55'</b>	Ο Ερωτόκριτος τολμά, η αγάπη του Νικά!	To σπαθί του Θησέα! Με το Greek Haidong Gumdo Association	Με τα κόμικς ξεκινώ και τα χέρια μου κινώ!	Θεατρομαζώματα!	...μια ιστορία θα σου πω, που κανείς δεν σου 'χει πεί...
<b>13.00'</b> <b>13.30'</b>			<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>		
<b>13.30'</b> <b>14.15'</b>	Γρηγοροπεντοζαλίζομαι!	Στο παιχνίδι των σπαθιών! Με τον Αντώνη Αναγνώστου	Τυμπανοκρουσίες στο χορό! Με το Στέλιο Γενεράλη	Ο χορός του λαβυρίνθου!	...για να γνέσω στο αδράχτι ένα τέλος μια αρχή!
<b>14.25'</b> <b>15.20'</b>	Από την Ολυμπία προς όλο τον κόσμο! Με την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία	Το αλάτι της γης και τα γιατροσόφια του! Με τη Μάρω Φωτίου	Ο ψιτούλης και η παρέα του! Με τη Ζωή Τηγανούρια	Ο δίσκος της Φαιστού! (Κόμικ) Με το Δημήτρη Τρακόσα και την Αφροδίτη Ρίζου	Σάββατο μυρίζει... και το έργο μας γυρίζει!

#### Εκδηλώσεις για γονείς και παιδιά

21/06/16 14.25μμ Ολυμπιακό ίδεώδες με την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία

22/06/16 12.05μμ Η τέχνη του Σπαθιού

με το Greek Haidong Gumdo Association & τον Αντώνη Αναγνώστου

22/06/16 14.25μμ Λαϊκή Ιατρική με τη Φωτίου Μάρω

23/06/16 13.30μμ Μουσική - Τύμπανα με το Στέλιο Γενεράλη

23/06/16 14.25μμ Μουσικοθεατρική παρουσίαση με τη Ζωή Τηγανούρια

24/06/16 14.25μμ Κόμικς με το Δημήτρη Τρακόσα & την Αφροδίτη Ρίζου

#### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κρυπτόλεξο της 4Μ, Κατασκευή Κόμικ





## 2η εβδομάδα

### Από την Κέρκυρα στο Τζάντε ως την Comedia dell' Arte!



ΔΕΥΤΕΡΑ (27/6)

ΤΡΙΤΗ (28/6)

ΤΕΤΑΡΤΗ (29/6)

ΠΕΜΠΤΗ (30/6)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (1/7)

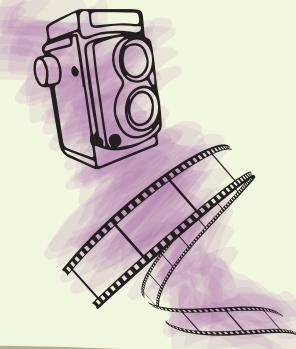
<b>9.00'</b>	Επανασυνδέσεις!	<b>9.45'</b>	Εισαγωγή στην τέχνη του ψηφιδωτού - βιντεοπροβολή! <b>Συνεντεύξεις!</b>	Θέατρο επι τόπου! Εισαγωγή στη δημιουργία μιας παράστασης με την <b>Ιωάννα Μπακαλάκου</b> και την <b>Τερέζα Κρητικού</b>	Πανί, πανί χτίζω τη σκηνή μου ζωγραφίζω!	Κωμικομετρώντας!
<b>9.55'</b> <b>10.40'</b>	Ο Αρλεκίνος και η Κολομπίνα!	<b>10.40'</b>	Τα λόγια της κωμωδίας! <b>Συνεντεύξεις!</b>	Θέατρο επι τόπου! Περνάμε στην πράξη! Με την <b>Ιωάννα Μπακαλάκου</b> και την <b>Τερέζα Κρητικού</b>	Arte e artisti!	1, 2, 3... Πάμε... σώμα και κορμί κουνάμε!
<b>10.40'</b> <b>11.10'</b>	<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>					
<b>11.10'</b> Stand up comedy Kids! <b>11.55'</b> Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>Κατασκεύη Κρυσταλλικό Μωσαϊκό Ψάρια!</b>	<b>11.10'</b> Στάντ αρτίστας! Ο χορός του δρόμου!	<b>11.10'</b> Τα παιδιά κάνουν τους μεγάλους να γελάνε! Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>11.10'</b> Τα παιδιά κάνουν τους μεγάλους να γελάνε! Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>11.10'</b> Του Ιονίου το Blue-ζάκι!	Μάθε λόγια πάμε και σε πρόβα κολυμπάμε!
<b>12.05'</b> Stand up comedy Kids! <b>12.55'</b> Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>12.05'</b> Ένας κομέντιος αρτίστας!	<b>12.05'</b> Ο χορός του δρόμου!	<b>12.05'</b> Τα παιδιά κάνουν τους μεγάλους να γελάνε! Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>12.05'</b> Τα παιδιά κάνουν τους μεγάλους να γελάνε! Με τον Γιώργο Χατζηπαύλου	<b>12.05'</b> Άρτιος και υπερθέαμα!	Ένας παλιάτσος είμαι εγώ!
<b>13.00'</b> <b>13.30'</b>	<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>					
<b>13.30'</b> <b>14.15'</b>	<b>Προσωπεία και περούκες!</b>	<b>13.30'</b> Τα φυτά της θάλασσας! Με τον Γιώργο Ρουμπετίτσιο	<b>13.30'</b> Ηχο...θαλασσοληψίες! Με το Δημήτρη Ελένη	<b>13.30'</b> "Της μουσικής το παραμύθι!" Με την Μπιρμπίλη Σπυριδούλα	<b>13.30'</b> Ένα τραγούδι λέω δυνατά!	
<b>14.25'</b> <b>15.20'</b>	Κοστούμι, μάσκα, πανταλόνε!	Σκάβω, θάβω και φυτεύω!	Ο αργοναύτης του ρεπορτά!	Θεατρικό παιχνίδι! Με την Μπιρμπίλη Σπυριδούλα	Παρασκεύη μυρίζει... και το έργο μας γυρίζει!	

#### Εκδηλώσεις για γονείς και παιδιά

- 28/6/16 13.30μμ Γεωπονική με τον Γεώργιο Ρουμπετίσιο  
 29/6/16 09.00πμ Θέατρο επι τόπου με τη σκηνοθέτη Μπακαλάκου Ιωάννα  
 29/6/16 11.10πμ Μουσική με το Νίκο Δαμάλα  
 29/6/16 13.30μμ Ηχοληψία με το Δημήτρη Ελένη  
 29/6/16 14.25μμ Δημοσιογραφία & Ρεπορτάζ με το Στρατή Λιμνιό  
 30/6/16 13.30μμ Μουσικοθεατρική παράσταση "Της μουσικής το παραμύθι"  
 με τη Μπιρμπίλη Σπυριδούλα

#### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Προσωπεία με γάζα και γύψο, Κατασκεύη κρυσταλλικού μωσαϊκού ψάρια που φωτίζει 4M,  
 Σχεδίαση μπουζάκι 4M, Κατασκεύη περούκας με μακαρόνια ΉΛΙΟΣ



## 3η εβδομάδα

### Στην Πάρο και στη Νάξο τη ταινία μου θα φτιάξω!

#### ΔΕΥΤΕΡΑ (4/7)

#### ΤΡΙΤΗ (5/7)

#### ΤΕΤΑΡΤΗ (6/7)

#### ΠΕΜΠΤΗ (7/7)

#### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (8/7)

<b>9.00'</b> <b>9.45'</b>	Γιάντα να γνωριστούμε!!	Ταινία και Πάμε!	Κατασκευή ανεμογεννήτριας!!	To αλάτι της θάλασσας! <b>Συνεντεύξεις!</b>
<b>9.55'</b> <b>10.40'</b>	Η φωνή της γνωριμίας!	Με την αυλαία... κολυμπάμε!	Οι ασκοί του Αιόλου!	On Camera! <b>Συνεντεύξεις!</b>
<b>10.40'</b> <b>11.10'</b>	<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>			
<b>11.10'</b> <b>11.55'</b>	Σπίτι μου, σπιτάκι μου και σπιτοκαλυβάκι μου!	Θαλασσογυρίσματα...	Νησιώτικο μιούστικαλ! Με το <b>Νίκο Μακρή</b>	Μοντάρω και σαλπάρω!
<b>12.05'</b> <b>12.55'</b>	HOME! Με τον Jerome Kaluta	...στη μέση του Αιγαίου!	Χορεύοντας... εις τον Αφρό της θάλασσας!	Πατινάδα! Σε λευκό πανί προβάλλω...
<b>13.00'</b> <b>13.30'</b>	<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>			
<b>13.30'</b> <b>14.15'</b>	Κατασκευή χαρταετού!	Ήχοι και φως!	Ναυαγός στην κάμερα!	Μάγειρες και μουσικοί έρχονται όλοι μαζί! Με τα <b>Μαθήματα Μαγειρικής Cookery Club</b>  ...και στην Πάρο θα σαλπάρω!
<b>14.25'</b> <b>15.20'</b>	Ανεμόμυλοι και ανεμότρατες!	Λαογραφώντας του νησιού τις φορεσιές! Με το <b>Θανάση Τζοϊτη</b>	Κυκλοφοριακή αγωγή! Με την <b>Πωλίνα Φλεβάρη</b>	Μουσικοθεατρική παράσταση "Ο φούρναρης Πλατς!" Με τη <b>Μαρία Σούμπερτ</b>  Παρασκεύη μυρίζει... και το έργο μας γυρίζει!

#### Εκδηλώσεις για γονείς και παιδιά

- 04/07/16 12.05μμ Η τέχνη του Deejay με το Jerome Kaluta  
 05/07/16 14.25μμ Λαογραφία με τον Θανάση Τζοϊτη  
 06/07/16 11.10πμ Μουσική με το Νίκο Μακρή  
 06/07/16 14.25μμ Κυκλοφοριακή αγωγή με τη Πωλίνα Φλεβάρη  
 07/07/16 13.30μμ Μαθήματα Μαγειρικής με την Cookery Club  
 07/07/16 14.25μμ Μουσικοθεατρική παράσταση "Ο φούρναρης Πλατς"  
 με τη Μαρία Σούμπερτ  
**ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

Κατασκεύη Χαρταετού **4M**, Κατασκευή Ανεμογεννήτριας **4M**





## 4η εβδομάδα

### Θρύλοι και ξωτικά του Αιγαίου...

ΔΕΥΤΕΡΑ (11/7)

ΤΡΙΤΗ (12/7)

ΤΕΤΑΡΤΗ (13/7)

ΠΕΜΠΤΗ (14/7)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (15/7)

9.00'	Ταξίδι γνωριμίας!	Το δικό μας παραμύθι!	Κατασκευή θαλάσσιος κόσμου!	Κατασκευή νεράιδα δόντι - Θήκη!	Αντίστροφα μετρώντας!
9.45'				Συνεντεύξεις!	
9.55'	Παραμύθια της θάλασσας!	Θαλασσομουρμούρες!	Ιστορίες Ζουλού!	Στα δόντια του χρυσόψαφου!	1, 2, 3... Πάμε... σώμα και κορμί κουνάμε!
<b>ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ</b>					
10.40'	Κρήτη, Κέρκυρα και Νιο...	Angel - Η Ειρήνη Μπαλωμένου μιλά για την καλοκαιρινή μόδα!	Στροβιλίζω, στροβιλίζω και τη μουσική γνωρίζω! Με το Νίκο Δαμάλα	Καλοκαιρινές ανάσες!	Λήψεις ξεκινάμε... τα όνειρα μας κυνηγάμε!
11.10'	...στα νησιά χοροπηδώ!	Κομικοθαλασσοταραξίες!	Χορεύοντας στο βαθύ γαλάζιο!	Γέλιο και χορός όλα σμίξανε μαζί στην τρελή μας τη γιορτή!	Κυμματο...μετρώντας!
<b>ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ</b>					
12.05'	Οι Θαλασσιές οι χάντρες!	Θαλασσοκατασκευές!	Οι γοργόνες και τ' αστέρια!	Πλατσούμπουρμπουλήθρες!	Βίρα τις άγκυρες!
12.55'					
13.00'	14.25'	Κατασκευή δερμάτινου κοσμήματος!	Ιστιοπλοούμε στο Αιγαίο!	"Η χώρα με τα πράσινα πυροσβεστικά"	Οδοντομαχίες!
13.30'	15.20'	Με τη Μαρίνα Παναγιωτούλια	Με το Βαγγέλη Ρασσιά	Με το Θανάση Τζοϊτη	Με τη Ματίνα Κουλατζίδου
					Καλοκαίρι μυρίζει και το έργο μας κερδίζει!

#### Εκδηλώσεις για γονείς και παιδιά

- 11/07/16 14.25μμ Κόσμημα με τη Μαρίνα Παναγιωτούλια
- 12/07/16 11.10πμ Καλοκαιρινή μόδα με την Ειρήνη Μπαλωμένου
- 12/07/16 14.25μμ Φωτογραφία με τον Βαγγέλη Ρασσιά
- 13/07/16 11.10πμ Μουσική με τον Νίκο Δαμάλα
- 13/07/16 14.25μμ Παρουσίαση Βιβλίου με το Θανάση Τζοϊτη
- 14/07/16 14.25μμ Οδοντοιατρική με τη Ματίνα Κουλατζίδου

#### ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

Κατασκευή Κοσμήματος, Θαλάσσιος Κόσμος 4M, Κατασκεύη Νεραϊδα Δόντι 4M



**Εκπαιδευτές:**

Κατερίνα Αλεξανδράκη Δασκάλα χορού, Χορογράφος  
Χρύσα Κατσαρίνη Ηθοποιός, Διαιτολόγος  
Σωτήρης Καρκαλέμης Ηθοποιός, Τραγουδιστής  
Δημήτρης Τρακόσας Graphic Designer, Κομίστας  
Αφροδίτη Ρίζου Παιδαγωγός  
Τερέζα Κρητικού Ηθοποιός, Τραγουδίστρια  
Γιώργος Χατζηπαύλου Stand Up Comedian



# 23 δημιουργικές δραστηριότητες... Ταξιδεύουν στις δάλασσες της τέχνης... Παρέα με τους αγαπημένους μας καλεσμένους!

Θέατρο  
Stand Up Comedy Kids  
Κινηματογράφος  
Μουσική  
Deejay  
Ενδυματολογία  
Εικαστικά  
Κατασκευές  
Λαογραφία  
Χορός  
Χορογραφία  
Δημοσιογραφία  
Ρεπορτάζ  
Συγγραφή  
Κόμικς  
Ζαχαροπλαστική  
Γεωπονική  
Κηπουρική  
Γεωγραφία  
Φωτογραφία  
Ηχοληψία  
Μοντάζ  
Κόσμημα  
Πολεμικές Τέχνες  
Κυκλοφοριακή Αγωγή  
Επιστήμες  
Οδοντιατρική  
Λαϊκή Ιατρική

**ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ**  
Θεατρική Ομάδα “Επί τόπου”

**Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία**  
**Κλοκώνη Ιλεάνα** Καθηγήτρια Γυμναστικής, Συγγραφέας,  
μέλος της Εθνικής Ολυμπιακής Επιτροπής

**Σχολή Haidong Gumdo**  
**Αναγνώστου Αντώνης**

Technical Director & Head Master  
του Greek Haidong Gumdo® Association

**Σχολή Μαγειρικής Cookery Chef**

**Ζωή Τηγανούρια** Ακορντεονίστα, Συνθέτης, Συγγραφέας  
**Στέλιος Γενεράλης** Μουσικός Κρουστά

**Δαμάλας Νίκος** Μουσικός κιθάρα, Τραγουδιστής

**Jerome kaluta** Ηθοποιός, Τραγουδιστής, Deejay

**Ελένης Δημήτρης** Ηχολήπτης

**Νίκος Μακρής** Μουσικός Μπάσο, Ηχολήπτης

**Σαλμίν Βαλέριος** Σκηνοθέτης, Μοντέρ

**Ρασσιάς Βαγγέλης** Καθηγητής Φωτογραφίας

**Στρατής Λιμνιός** Δημοσιογράφος

**Σούμπερτ Μαρία** Συγγραφέας

**Μπιρμπίλη Σπυριδούλα** Συγγραφέας

**Ρουμπετίτσιος Γιώργος** Γεωπόνος

**Ερωτόκριτος** Σχεδιαστής Μόδας

**Μπαλωμένου Ειρήνη** Στυλίστρια Μόδας

**Παναγιωτούλια Μαρίνα**

Σχεδιάστρια Κοσμημάτων, Κατασκευαστής

**Φλεβάρη Πωλίνα** Αστυνόμος Β', Ψυχολόγος

**Κουλατζίδου Ματίνα** Οδοντίατρος, Περιοδοντολόγος

**Φωτίου Μάρω**

Λαϊκή Ιατρική, Γιατροσόφια υπαίθρου, Γεωπόνος

**Τζοΐτης Θανάσης**

Υποστράτηγος Πυροσβεστικού Σώματος,

Συγγραφέας, Λαογράφος

**ΕΩΝΙΚΗ**  
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ



...Μαζί σας, στο δικό σας κλίμα

Νίκος Δαμάλας  
Διακεκριμένος Ασφαλιστικός Σύμβουλος

Kiv.: 6972 035833  
e mail: nikolaos.damalas@gmail.com

Για να θαμπώσετε τους Φαίακες  
μ' ένα φωτεινό χαμόγελο,  
αποφύγετε τη **ZΑΧΑΡΗ-ΒΔΗ**  
και τις Σειρήνες  
**της κακής διατροφής**  
με φίλο **Μέντορα** πάντα  
τον οδοντογιατρό σας

φιλικές συμβουλές

**CD** akis dimitrakopoulos  
Οδοντιατρικά

Kountourioti 153 -18535 Πειραιός Τηλ:210-4172501 / 210-4174644 Fax:210-4122474  
Email:info@dimitrakopoulosdental.gr www.dimitrakopoulosdental.gr

**ΠΩΛΗΤΗΡΙΟ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ**

*Μάζις Καυταντζής*

χαρίστε δώρα  
με προσωπικότητα  
εμπνευσμένα  
από το έργο  
του Μιχάηλ  
Κακογιάννη...



**KOUTROPOULOS**  
Εκπαίδευση, Διασκέδαση, Δημιουργία...

**4M**



*Χορηγοί...*

- ΠΩΛΗΤΗΡΙΟ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ by **EG GRUPPO GEMELLO**
- **KOUTROPOULOS** Εκπαίδευση Διασκέδαση Δημιουργία
- **4M**
- **ΕΘΝΙΚΗ & Υγεία**
- **Μαθήματα Μαγειρικής COOKERY CLUB**
- **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΑΓΚΥΡΑ**
- **ΜΙΛΗΤΟΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ**
- **Cambia PUBLICATIONS**
- **Fashion EROTOKRITOS**
- **ZENITHblue**
- **Luxury Studios & apartments**
- **ALEXANDER'S Boutique Hotel of Oia**
- **Roubis FLORAL & LANDSCAPE CREATIONS**
- **Victory VICTORY A.E.B.E.**
- **Angel**
- **Ελένη Frangouli**
- **Stylus studios & apartments**
- **7PM**
- **ΕΘΝΟΑ ΟΛΥΜΠΙΚΗ ΑΚADEMIA**
- **ΗΑΙΟΣ**
- **Debridjáki**
- vangelis|rassias|photography

κατέβασε ΔΩΡΕΑΝ...

**mobiplus**  
βρες μας τώρα!

Google play  
Download on the App Store



EG  
GRUPPO GEMELLO

## Πληροφορίες...

210 34 18 552

215 51 56 110

6976 971 066

Πωλητήριο Ιδρύματος Μιχάλη Κακογιάννη, Πειραιώς 206, Ταύρος 17778

Τηλ. 2103418552 // 2155156110 // 6976 971 066 // 6980 465 741

[info@gruppogemello.gr](mailto:info@gruppogemello.gr)

[www.go-mcf.gr](http://www.go-mcf.gr) [www.mcfshop.gr](http://www.mcfshop.gr)

Πολυχώρος Πολιτισμού «Αθηναϊς», Καστοριάς 34 Αθήνα

Τηλ. 2103480000

[athinais@athinais.com.gr](mailto:athinais@athinais.com.gr)

[www.athinais.com.gr](http://www.athinais.com.gr)



[www.go-mcf.gr](http://www.go-mcf.gr)

